

Авторська довідка (кваліфікаційної роботи магістра)

Назва кваліфікаційної роботи магістра: психологічні засоби подолання тривожності у дітей
молодшого шкільного віку

назви записувати нижнім регістром (як у реченні)

Назва (англ.): psychological means of overcoming anxiety in primary school children

переклад англійською

Освітній ступінь : магістр

Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія

напр.: 151 Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології

Екзаменаційна комісія:

напр.: Екзаменаційна комісія №1

Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

Дата захисту:

Місто: Тернопіль

Сторінки:

Кількість сторінок роботи: 111

УДК: 159.364.2

Автор роботи

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Соцький Владислав Вікторович

розкривати ініціали

Прізвище, ім'я (англ.): Sotskyi Vladyslav

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце навчання (установа, факультет, місто, країна):

Керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Періг Ірина Мирославівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Perig Iryna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, кафедра психології, м. Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: доцент кафедри психології, кандидат психологічних наук,
доцент

Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кужда Тетяна Іванівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Kuzhda Tetiana

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, м. Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: : кандидат економічних наук, доцент, доцент кафедри менеджменту та адміністрування

Ключові слова

українською: тривожність, шкільна тривожність, молодший шкільний вік, психологічні засоби, емоційна стійкість, саморегуляція, психологічна підтримка, освітнє середовище.

до 10 слів

англійською: anxiety, school anxiety, primary school children, psychological means, emotional stability, self-regulation, psychological support, educational environment.

до 10 слів

Анотація

українською: У кваліфікаційній роботі досліджено проблему тривожності у дітей молодшого шкільного віку та психологічні засоби її подолання в умовах освітнього середовища. Проаналізовано теоретичні підходи до розуміння феномену тривожності, розкрито вікові особливості її прояву та чинники виникнення шкільної тривожності. В емпіричній частині здійснено діагностику рівня тривожності молодших школярів та проаналізовано отримані результати. Розроблено й апробовано психологічну програму, спрямовану на зниження тривожності, розвиток емоційної стійкості та навичок саморегуляції у дітей. Практична значущість роботи полягає у можливості використання результатів і запропонованих рекомендацій у діяльності практичних психологів, педагогів та батьків з метою створення сприятливого психологічного клімату та підтримки емоційного благополуччя молодших школярів.

200-300 слів

англійською: The qualification paper examines the problem of anxiety in children of primary school age and psychological means of overcoming it in the educational environment. Theoretical approaches to understanding the phenomenon of anxiety are analyzed, and age-related characteristics of its manifestation as well as factors contributing to school anxiety are identified. The empirical part of the study includes the diagnosis of anxiety levels in primary school children and the analysis of the obtained results. A psychological program aimed at reducing anxiety, developing emotional stability, and forming self-regulation skills in children is developed and tested. The practical significance of the research lies in the possibility of applying the results and recommendations in the work of psychologists, teachers, and parents to create a supportive educational environment and promote the emotional well-being of primary school children.

200-300 слів