

Авторська довідка

кваліфікаційної роботи магістра

Назва кваліфікаційної роботи магістра: Психологічна корекція тривожності дорослих засобами арттерапії

назви записувати нижнім регістром (як у реченні)

Назва (англ.): Psychological correction of anxiety in adults using art therapy

переклад англійською

Освітній ступінь : магістр

Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія

Екзаменаційна комісія: № 55

напр.: Екзаменаційна комісія №1

Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

Дата захисту: 22.12.2025

Місто: Тернопіль

Сторінки:

Кількість сторінок роботи: 94

УДК: 159.9

Автор роботи

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Луців Василь Васильович

розкривати ініціали

Прізвище, ім'я (англ.): Lutsiv Vasyl

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце навчання (установа, факультет, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, Центр перепідготовки та післядипломної освіти, місто Тернопіль, Україна

Керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Періг Ірина Мирославівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Perig Iryna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, кафедра психології, місто Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології

Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кужда Тетяна Іванівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Kuzhda Tetyana

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, кафедра психології, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: к.е.н., доцент кафедри менеджменту та адміністрування

Ключові слова

українською: тривога, тривожність, арттерапія, психокорекція

до 10 слів

англійською: anxiety, worry, art therapy, psychocorrection

до 10 слів

Анотація

українською: Проаналізовано проблему тривожності дорослих в умовах воєнного стану. Експериментально досліджено її вплив на особистість. Розроблено корекційну програму на основі техніки стрінг-арт. Доведено її ефективність у зниженні ситуативної й особистісної тривожності та гармонізації емоційного стану.

англійською: The problem of adult anxiety under martial law is analyzed. Its impact on personality is experimentally researched. A correction program based on the string art technique is developed. Its effectiveness in reducing situational and personal anxiety and harmonizing the emotional state is proven.