УДК: 613.16- 06:61
Томків Д. – ст. гр. КТ-11
Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ПОКАЗНИКИ СИЛИ ВОЛІ СТУДЕНТІВ ТНТУ

Науковий керівник: ст. викладач кафедри фізичного.виховання і спорту
Босюк О.

Tomkyv D.
Ternopil Ivan Puluj National Technical University

INDICATORS WILLPOWER STUDENTS TNTU

Supervisor: Lecturer of the Department of Physical Education and Sport
Bosyuk O.

Ключові слова: СИЛА, ВОЛЯ, СТУДЕНТИ
Keywords: STRENGHT, THE WILL, STUDENTS

Однією з важливих психологічних рис характеру, яка необхідна сучасній людині, є високий ступінь волі. У наших дослідженнях, за допомогою створеної на кафедрі діагностичної комп’ютерної програми ”Воля – 1”, ми виявили, що показники сили волі залежать від інтенсивності занять з фізичного виховання (рис.1).

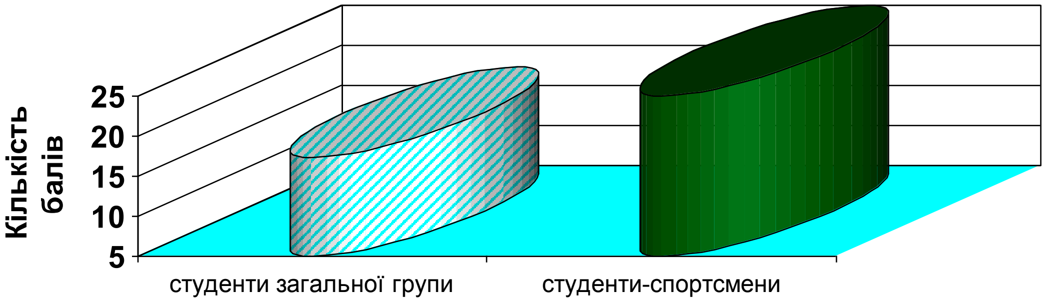

Рис. 1. Показники сили волі у 23-х студентів загальної групи та у 23-х студентів-спортсменів у балах.

Так, у студентів групи загальної фізичної підготовки показник волі знаходився в межах 13-21 балів, що, згідно методики тестування, свідчить про середній ступінь волі. Студенти-спортсмени показали високу ступінь волі, їх показник був в межах 22-30 балів.

Сила волі плавців залежить від інтенсивності занять. У студентів спортсменів показник сили волі (кількість набраних балів) суттєво вищий за показник студентів групи загальної фізичної підготовки ($P < 0,05$).

Тому, цілком справедливо, можна вважати, що регулярні, дозовані заняття тренують силу волі людини, і чим вища інтенсивність занять, тим сильнішою є їх воля.