

УДК 615.823

Л. Дедів, канд. техн. наук, доц.; В. Куц; Д. Підлужний

(Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, Україна)

ЗАСОБИ АПАРАТУРНОГО МАСАЖУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З ВАДАМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

UDC 615.823

L. Dediv, Ph.D, Assoc. Prof.; V. Kuts; D. Pidluzhny

MASSAGE EQUIPMENT TO INCREASE THE EFFICIENCY OF REHABILITATION OF PATIENTS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS

Лікувальний масаж є ефективним лікувальним та реабілітаційним методом, що застосовується з метою нормалізації функцій організму при різних захворюваннях та ушкодженнях. Популярність лікувального масажу постійно зростає. Його використовують у хірургії, травматології, терапії, гінекології, невропатології, кардіології, ендокринології, спортивній медицині та реабілітації. Найбільш поширеним є класичний масаж, оскільки має різноманітні прийоми, дозволяє широко варіювати дозування, візуально і відчутно контролювати точність виконання прийомів і оцінювати їх результати тощо. Ручний масаж має перевагу перед апаратним і комбінованим, так як він може бути використаний не тільки в палаті, масажному кабінеті, а й удома, у ванній тощо, а також у вигляді самомасажу. Апаратний метод масажу використовується як додатковий. Залежно від різновидів може виконуватись як шляхом безпосереднього контакту зі шкірою, так і через повітряне або водне середовище. Серед різновидів апаратного методу масажу найбільшого поширення набули вібраційний, гідро- та пневматичний масаж. У лікувальній практиці застосовується і електростимуляційний, ультразвуковий масаж та ін. Апаратні види масажу, як і ручний масаж, можуть використовуватися в процесі сегментарного, точкового, періостального та інших видів масажу.

Також, на відміну від ручного масажу, в технічних засобах для апаратного масажу зазвичай реалізуються лише обмежені прийоми, наприклад вібрації в комплексі із прогріванням. Також технічні засоби мають обмеження щодо областей впливу. Поширеними сьогодні на ринку медичної техніки є два типи масажерів. Перший тип виконано у вигляді пояса з елементами створення ефекту масажу. Другий тип включає масажери у вигляді накидок змінної форми, що можуть розміщуватись горизонтально поверх матраца для проведення масажу лежачи, або на кріслі у вигляді накидки, або у вигляді матраців, всередині яких розміщуються масажні елементи. Можуть бути передбачені функції підігріву, регулювання сили впливу, частоти вібрацій тощо.

В роботі проводиться обґрунтування методу та розроблення засобу проведення апаратного масажу для підвищення ефективності реабілітації хворих з вадами опорно-рухового апарату.

Література

1. В.М. Мухін. Фізична реабілітація в травматології : монографія. Л., ЛДУФК, 2015. 428 с.
2. Гевко О.В., Дозорський В.Г., Дедів Л.Є., Дедів І.Ю., Дозорська О.Ф. Структурний синтез вібромасажної апаратури. ПЕРСПЕКТИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА ПРИЛАДИ. Луцьк, 2022. Випуск 20. С. 23-31.
4. .В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. Лікувально-реабілітаційний масаж : навч. посіб. К., ВСВ «Медицина», 2020. 568 с.