

## Авторська довідка (кваліфікаційної роботи магістра)

**Назва кваліфікаційної роботи магістра:** Особистісна тривожність як бар'єр встановлення міжособистісних зв'язків

*назви записувати нижнім регістром (як у реченні)*

**Назва (англ.):** Personal anxiety as a barrier to establishing relationships

*переклад англійською*

**О**

**Шифр та назва спеціальності:**

**в** 053 «Психологія»

*напр.: 151 Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології*

**Екзаменаційна комісія:** Екзаменаційна комісія №

*напр.: Екзаменаційна комісія №1*

**Установа захисту:** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

*напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

**Дата захисту:** 22.12.2022

**Місто:** Тернопіль

**с**

**Сторінки:**

**у** Кількість сторінок роботи: 67

**п**

**УДК:** 159.9

**н**

**Автор роботи**

**м** Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Скожець Наталія Василівна

*розкривати ініціали*

**з** Прізвище, ім'я (англ.): Skozhets Nataliia

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце навчання (установа, факультет, місто, країна):** Тернопільський національний технічний

університет імені Івана Пулюя, Центр перепідготовки та післядипломної освіти, місто Тернопіль,

Україна

**Керівник**

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Періг Ірина Мирославівна

*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Perig Iryna

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):** Тернопільський національний технічний університет

імені Івана Пулюя, кафедра психології, місто Тернопіль, Україна

**Вчене звання, науковий ступінь, посада:** кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології

**Рецензент**

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія Богданівна

*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Kyrych Nataliia Bohdanivna

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):** Тернопільський національний технічний

університет імені Івана Пулюя, кафедра менеджменту у виробничій сфері, місто Тернопіль, Україна

**Вчене звання, науковий ступінь, посада:** Тернопільський національний технічний університет імені

Івана Пулюя, кафедра менеджменту у виробничій сфері, місто Тернопіль, Україна виробничій сфері.....

## Ключові слова

українською: тривожність, тривога, спілкування, соціальна тривога  
до 10 слів

англійською: anxiety, communication, social anxiety  
до 10 слів

## Анотація

українською: Магістерська робота на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 053 – «Психологія» – Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2022.  
200-300 слів

У магістерській роботі здійснено теоретичний аналіз поняття тривожності досліджень вітчизняних і закордонних науковців. Надано характеристику когнітивного, емоційного, поведінкового та тілесного рівня надмірної тривоги. Описано вплив особистісної тривожності на процес соціалізації особистості. Проведено дослідження впливу тривожності на встановлення міжособистісних стосунків. Запропоновано інструменти для роботи з тривожними клієнтами та удосконалення навичок спілкування.

а  
н  
200-300 слів

г  
л  
і  
й  
с  
ь  
к  
о  
ю