

Авторська довідка*(дисертації та автореферати дисертацій, магістерські роботи)*

Назва дисертаційної роботи : Формування стресостійкості професіонала-рятувальника ДСНС

назви записувати нижнім регістром (як у реченні)

Назва (рос.): Формирование стрессоустойчивости профессионала-спасателя ГСЧС

назва російською

Назва (англ.): Formation of stress resistance of a professional rescuer of the SES

переклад англійською

Науковий ступінь : на здобуття ступеня магістр

напр.: на здобуття ступеня кандидат технічних наук

Рівень дисертації: Магістерська робота

напр.: кандидатська дисертація

Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія

напр.: 01.02.04 – механіка деформіюваного твердого тіла

Рада захисту: Екзаменаційна комісія № 54

напр.: Спеціалізована вчена рада Д38.052.01

Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

Дата захисту: 23 грудня 2021

Місто: Тернопіль

Сторінки:

Кількість сторінок дисертації: 63

Кількість сторінок автореферату: -

УДК: 159.9

Автор дисертації

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Чайківський Андрій Зіновійович

розкривати ініціали

Прізвище, ім'я (англ.): Tchaikovsky Andrew Zinovievich

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Прізвище, ім'я, по батькові (рос.): Чайковский Андрей Зиновьевич

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, ФЕМ, Тернопіль, Україна

Науковий керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Вишньовський Василь Володимирович

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Vyshnovskyi Vasyl Volodymyrovych

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра психології, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: доцент, к. психол. н., завідувач кафедри психології

Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія Богданівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Kyrych Nataliia Bohdanivna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор економічних наук, професор кафедри менеджменту та адміністрування

Опонент 2

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

повністю

Прізвище, ім'я (англ.):

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Опонент 3

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

повністю

Прізвище, ім'я (англ.):

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Ключові слова

українською: стрес; стійкість до стресу; стресостійкість; нервова напруга; емоційність; емоційна саморегуляція.

до 10 слів

Key words: англійською: stress; resistance to stress; stress resistance; nervous tension; emotionality; emotional self-regulation.

до 10 слів

Анотація

українською: Чайківський А. З. Формування стресостійкості професіонала-рятувальника ДСНС. – Рукопис.

Магістерська робота на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 053 – «Психологія» – Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2021.

Магістерська робота розкриває поняття стресостійкості як риси особистості професіонала ДСНС. Стаття містить опис теоретичних підходів до поняття стресостійкості, трактування різними авторами даного поняття, опис чинників які впливають на формування стресостійкості до професійної діяльності.

Актуальність дослідження даної теми зумовлена тим, що в сучасній психологічній науці приділяється значна роль дослідженню стресостійкості до професійної діяльності, зокрема, до професій пов'язаних з екстремальними подіями. До таких і відноситься професійна діяльність рятувальників ДСНС України, які практично щодня виконують свою роботу в емоційно напружених стресових ситуаціях та зтикаються з різного роду аваріями, катастрофами, руйнуваннями та смертями людей. Саме завдяки сформованій професійній якості стресостійкості фахівці екстремальних професій зможуть ефективно виконувати свою роботу мінімізуючи впливи різних факторів в першу чергу особистісного рівня.

Сьогодні різні автори розглядають стресостійкість як інтегративну властивість особистості яка має свою складність; описують вікові особливості становлення стресостійкості; підмічають значення активізації внутрішнього потенціалу та механізмів реалізації здатності особистості до саморегуляції стресу, і як результат конструктивного подолання складних життєвих ситуацій; зазначають, що копінг це сукупність поведінкових, когнітивних та емоційних стратегій особистості, які націлені на досягнення адаптованості до ситуацій, що викликають стрес. Останнім часом переважна більшість досліджень в психології, фокусується на дослідженні саме психологічних чинників формування стресостійкості в професіоналів професійна діяльність яких безпосередньо пов'язана з екстремальними умовами.

Сьогодні дуже гостро стоїть вивчення питання стресостійкості професіоналів, діяльність яких пов'язана з особливими небезпечними умовами для життя.

200-300 слів

Master's thesis for the degree of "Master" in specialty 053 - "Psychology" - Ternopil National Technical University. I. Pulyuya. - Ternopil, 2021.

The master's thesis reveals the concept of stress resistance as a personality trait of a SES professional. The article contains a description of theoretical approaches to the concept of stress resistance, interpretation by different authors of this concept, a description of the factors influencing the formation of stress resistance to professional activity.

The relevance of the study of this topic is due to the fact that in modern psychological science is given a significant role in the study of stress resistance to professional activities, in particular, to professions related to extreme events. These include the professional activities of rescuers of the SES of Ukraine, who perform their work almost every day in emotionally stressful situations and face various accidents, catastrophes, destruction and deaths. It is thanks to the established professional quality of stress resistance that specialists of extreme professions will be able to perform their work effectively by minimizing the influence of various factors, especially the personal level.

Today, various authors consider stress resistance as an integrative property of the individual that has its own complexity; describe the age characteristics of stress resistance; note the importance of activating the internal potential and mechanisms of realization of the individual's ability to self-regulate stress, and as a result of constructive overcoming of difficult life situations; note that coping is a set of behavioral, cognitive and emotional strategies of the individual, which are aimed at achieving adaptability to situations that cause stress. Recently, the vast majority of research in psychology focuses on the study of psychological factors in the formation of stress resistance in professionals whose professional activities are directly related to extreme conditions.

Today, the issue of stress resistance of professionals whose activities are associated with particularly dangerous living conditions is very acute. practical psychologist, as indicated by the results of quantitative analysis of the data of this experimental study.