

Авторська довідка*(дисертації та автореферати дисертацій, магістерські роботи)***Назва дисертаційної роботи:** Самотність особистості, як соціально психологічний феноменНазва (рос.): Одиночество личности как социально психологический феноменНазва (англ.): Loneliness of the individual as a socio-psychological phenomenon**Науковий ступінь :** на здобуття ступеня магістр**Рівень дисертації:** Магістерська робота**Шифр та назва спеціальності:** 053 Психологія**Рада захисту:** Екзаменаційна комісія № 54**Установа захисту:** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя**Дата захисту:** 23 грудня 2021**Місто:** Тернопіль**Сторінки:**Кількість сторінок магістерської : 65 Кількість сторінок автореферату:**УДК:** 159.9**Автор дисертації**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Сумко Віталій ВолодимировичПрізвище, ім'я (англ.): Sumko Vitalii VolodymyrovychПрізвище, ім'я, по батькові (рос.): Сумко Виталий ВладимировичМісце навчання (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, ФЕМ, Тернопіль, Україна**Науковий керівник**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Вишньовський Василь ВолодимировичПрізвище, ім'я (англ.): Vyshnovskiyi Vasyl VolodymyrovychМісце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра психології, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: доцент, к. психол. н., доцент кафедри психології**Рецензент**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія БогданівнаПрізвище, ім'я (англ.): Kyrych Nataliia BohdanivnaМісце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор економічних наук, професор кафедри менеджменту та адміністрування (зав. кафедри)**Опонент 2**

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

Прізвище, ім'я (англ.):

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Опонент 3

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

Прізвище, ім'я (англ.):

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Ключові слова

українською: самотність, особистість, феномен, дослідження, психологічна допомога

англійською: loneliness, personality, phenomenon, research, psychological help

Анотація

українською: Сумко В.В. Самотність особистості, як соціально психологічний феномен – Рукопис.

Магістерська робота на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 053 – «Психологія» – Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2021.

Магістерська робота розкриває актуальне питання самотності, яке є невіддільною складовою життя будь якої особистості, однак останнім часом, через впливи великої кількості негативних соціальних факторів, проблема самотності набула поширеності та стала дуже болючою в нашому суспільстві.

Здійснено теоретичний огляд основних напрямів та підходів психологічного аналізу самотності. Аналіз літератури та інтернет-джерел показав, що безліч трактувань даного феномену «самотність» демонструє його суспільну природу. Наукове розуміння самотності відрізняється специфічною складністю та відповідно неоднозначністю. Однак, поширеність наукових досліджень з проблеми самотності досі не зробили єдиних поглядів щодо її суті. Тобто, самотність проявляє в собі і руйнівну міць для особистості, і необхідна умова, етапу розвитку, свого самопізнання та власного самовизначення.

У роботі досліджувались особистісні характеристики людей, такі як частота виникнення, ступінь переживання, тип самотності і самооцінку особистості. Проаналізувавши результати дослідження, було виявлено, що для самотніх осіб є характерними такі риси як: емоційна вразливість, наявність негативних особистісних структур, дисгармонія, пасивність, тривожність, песимістичність, відсутність мети в житті, відсутність близьких відносин, низька самооцінка, відсутність навичок спілкування і взаємодії.

Запропоновано методи профілактики та подолання самотності серед яких є безліч ґрунтовно розроблених багатоманітних напрямків та засобів як індивідуальної так і групової психотерапії, що можуть бути використані для розв'язання завдань психогігієни, психопрофілактики, психокорекції та розвитку. Найефективнішим прийомом корекції переживання самотності є групова терапія. Відвідування тренінгової групи дає можливість практично всім учасникам набути навички соціальної взаємодії. А також сам факт причетності до якоїсь групи, до кола «обраних» сприяє підвищенню самооцінки та самоповаги, і дозволяє формувати соціально допустимі відносини, індивідуально-значимі витоки оцінки, досягати емоційну рівновагу.

The master's thesis reveals the topical issue of loneliness, which is an integral part of the life of any individual, but recently, due to the influence of many negative social factors, the problem of loneliness has become widespread and very painful in our society.

Theoretical review of the main directions and approaches of psychological analysis of loneliness is carried out. An analysis of the literature and Internet sources has shown that many interpretations of this phenomenon of "loneliness" demonstrate its social nature. The scientific understanding of loneliness is characterized by specific complexity and, accordingly, ambiguity. However, the prevalence of research on the problem of loneliness has not yet made a single view on its essence. That is, loneliness manifests itself in the destructive power of the individual, and a necessary condition for the stage of development, self-knowledge and self-determination.

The personal characteristics of people, such as frequency of occurrence, degree of experience, type of loneliness and self-esteem of the person were investigated in the work. Analyzing the results of the study, it was found that single people are characterized by such traits as: emotional vulnerability, negative personality structures, disharmony, passivity, anxiety, pessimism, lack of purpose in life, lack of close relationships, low self-esteem, lack of communication and interaction skills. .

Methods of prevention and overcoming loneliness are offered, among which there are many thoroughly developed various directions and means of both individual and group psychotherapy, which can be used to solve the problems of psychohygiene, psychoprophylaxis, psychocorrection and development. The most effective way to correct the experience of loneliness is group therapy. Visiting the training group gives almost all participants the opportunity to acquire skills of social interaction. As well as the fact of involvement in a group, the circle of "chosen" helps to increase self-esteem and self-esteem, and allows you to form socially acceptable relationships, individually significant sources of evaluation, to achieve emotional balance.