

## Авторська довідка

(дисертації та автореферати дисертації, магістерські роботи)

**Назва дисертаційної роботи :** Психологічна готовність призовників до строкової служби  
*назви записувати нижнім регістром (як у реченні)*

Назва (рос.): Психологическая готовность призывников к срочной службе  
*назва російською*

Назва (англ.): Psychological readiness of conscripts for military service  
*переклад англійською*

**Науковий ступінь :** на здобуття ступеня магістр  
*напр.: на здобуття ступеня кандидат технічних наук*

**Рівень дисертації:** Магістерська робота  
*напр.: кандидатська дисертація*

**Шифр та назва спеціальності:** 053 Психологія  
*напр.: 01.02.04 – механіка деформівного твердого тіла*

**Рада захисту:** Екзаменаційна комісія  
*напр.: Спеціалізована вчена рада Д58.052.01*

**Установа захисту:** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя  
*напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

**Дата захисту:** 23 грудня 2021 **Місто:** Тернопіль

### Сторінки:

Кількість сторінок дисертації: 61

**УДК:** 159

### Автор дисертації

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Грицаюк Юліана Вікторівна  
*розкривати ініціали*

Прізвище, ім'я (англ.): Hrytsaiuk Yuliana Viktorivna  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Прізвище, ім'я, по батькові (рос.): Грицаюк Юлиана Викторовна

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, ФЕМ, Тернопіль, Україна

### Науковий керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Моначин Інна Леонідівна  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Monachyn Inna Leonidivna  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра психології, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: доцент к. психол. н., доцент кафедри психології

### Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія Богданівна  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Kyrych Nataliia Bohdanivna  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор економічних наук, професор кафедри менеджменту та адміністрування (зав. кафедри)

### Опонент 2

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.):  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

### Опонент 3

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.):  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

### Ключові слова

українською: психологічна готовність, строкова служба, адаптація, діяльність, психологічне забезпечення, особистість, спрямованість особистості.  
*до 10 слів*

*до 10 слів*

### Анотація

н українською: Грицаюк Ю. В. Психологічна готовність призовників до строкової служби. –

Рукопис.  
*200-300 слів*

Магістерська робота на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 053 – «Психологія» й Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2021.

с Магістерська робота спирається на припущення про зв'язок психологічної готовності юнаків до служби із зміною ситуації та розвитком особистості. У роботі виділено і проаналізовано проблематику психологічної готовності, як категорію військової психології, що в свою чергу являється не просто мірою професійної здібності призовника, але й постає ознакою та властивістю особистості. Практика показує, що підтримування і формування відповідного психологічного стану особового складу військ є надзвичайно важливим як в період військової кампанії, так і в мирний час. Саме тому для держави та її Збройних Сил психологічний фактор стає одним із головних та набуває особливого значення.

У роботі запропоновано та обґрунтовано теоретичні підходи до вивчення проблеми психологічної готовності призовників до строкової служби. Здійснено діагностичну роботу стосовно визначення провідних якостей особистості призовників. Розроблено психокорекційну програму, що допомагає особам із низьким рівнем готовності до служби долати стрес, негативні емоційні стани, виявляти перші ознаки тривожності, розуміти причину появи негативних переживань їх уникнення та попередження формування комплексів негативних емоційних станів.

Таким чином, результати експериментального дослідження дають можливість стверджувати, що, існує взаємодія між готовністю до служби та рівнем розвитку та осмисленості юнаків, їх вмінням контролювати емоційні стани, рівнем мотивації та тривожності. Тому, психологічна готовність змінюється у зв'язку із зміною ситуацій в якій перебуває особистість та її розвитком.

Визначено психокорекційну програму, як таку, що основним її призначенням полягає визначення потрібних змін в психіці військового і на цій основі формуються відповідні шаблони його поведінки.

а  
*200-300 слів*

г The master's thesis is based on the assumption of the connection between the psychological readiness of young people for service and changes in the situation and personal development. The paper highlights and analyzes the issue of psychological readiness as a category of military psychology, which in turn is not only a measure of the professional ability of the conscript, but also becomes a sign and property of the individual. Practice shows that maintaining and forming the appropriate psychological state of the personnel of the troops is extremely important both during the military campaign and in peacetime. That is

к

о

ю

why for the state and its Armed Forces the psychological factor becomes one of the main and acquires special significance.

The paper proposes and substantiates theoretical approaches to the study of the problem of psychological readiness of conscripts for military service. Diagnostic work was carried out to determine the leading personality traits of conscripts. A psycho-correctional program has been developed to help people with low readiness to overcome stress, negative emotional states, detect the first signs of anxiety, understand the cause of negative experiences to avoid them and prevent the formation of complexes of negative emotional states.

Thus, the results of experimental research suggest that there is an interaction between readiness for service and the level of development and understanding of young people, their ability to control emotional states, levels of motivation and anxiety. Therefore, psychological readiness changes due to changes in the situation in which the person is and his development.

The psycho-correctional program is defined as such, that its main purpose is to determine the necessary changes in the psyche of the military and on this basis, appropriate patterns of his behavior are formed.