

УДК 316.61

Купер О. – ст. гр. СР-41

*Західноукраїнський національний університет*

## **ПСИХОЛОГІЧНА ТА СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ**

Науковий керівник: к.е.н, доц. Оксентюк Б. А.

Купер О.

*West Ukrainian National University*

## **PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL SUPPORT FOR PARTICIPANTS**

Supervisor: Oksentyuk B. A.

Ключові слова: бойові дії, психологічна підтримка, соціальна підтримка  
Keywords: fighting, psychological support, social support

Проблема психологічної та соціальної підтримки учасників бойових дій досить серйозна і значима. Особиста участь в бойових діях – надзвичайно значимий і потужний стрес для будь-якої людини. Загроза власному життю і здоров'ю, необхідність убивати, часом долаючи жорстку моральну заборону на вбивство в раніше мирному побутуванні, втрата бойових побратимів, загибель мирних жителів – все це може привести, й дуже часто призводить, до появи різноманітних психологічних травм. Отже, потрібні зусилля фахівців-психологів для подолання наслідків такої травми.

Особистісна соціально-психологічна допомога для осіб із досвідом участі у бойових діях нині істотно утруднена наступними життєвими проблемами останніх, які значно перешкоджають адекватному задоволенню вітальних, соціальних і соціогенних потреб: обмеженими житловими умовами; низьким рівнем матеріальної забезпеченості; обмеженими можливостями працевлаштування, адекватного їх здібностям і досвіду; дією на певну частину ветеранів мікродовкілля, зараженого залежністю від наркотиків, алкоголю та інших психоактивних речовин; почасти бюрократичною черствістю чиновництва; деякими негативними стереотипами думки в соціальному довіллі.

Окремі військовослужбовці виявляються нездатними самостійно повернутися в ритм і атмосферу мирного життя і потребують професійної психологічної допомоги. Соціально-психологічна реадaptaція передбачає організоване психологічне «повернення» у звичайні умови життєдіяльності після виконання спеціальних, складних завдань військової діяльності, що неодмінно супроводжується травматизацією їхньої психіки.

Соціально-психологічна допомога являє собою процес відновлення в учасників бойових дій психологічного ресурсу, необхідного для повноцінного життя і активного соціального функціонування в умовах мирного життя.

Постбойова психологічна допомога учасникам бойових дій повинна бути неодмінно заснована на ретельній різносторонній психологічній діагностиці, яка адекватна структурі особи.

Крім того, слід говорити про необхідність формування сприятливої громадської думки, всієї соціально-психологічної атмосфери довкола учасників бойових дій.