

УДК 621.326

Родак М. –ст. гр. ХЕ-31

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

АЛКОГОЛЬНІ НАПОЇ - ЯК СОЦІАЛЬНІ ТОКСИКАНТИ

Науковий керівник: ст. викладач Джур Я.Б.

Rodak M.

Ternopil Ivan Pul'uj National Technical Unniversity

ALCOHOLIC BEVERAGES AS SOCIAL TOXICANTS

Ключові слова: алкоголь, пиво, алкоголізм

Keywords: alcohol, beer, alcoholism

З усіх продуктів, які створило людство, особливе місце за своєю дією на людину і відносини між нею і суспільством, посідає алкоголь. У середньому кожен дорослий житель планети вживає 5л чистого етилового спирту на рік. В Україні цей показник ще вищий: 11-12л на рік і відповідає показникам таких європейських країн, як Іспанія (12,8 л), Австрія (11,4 л). Лідерами в Європі стосовно вживання алкоголю є Угорщина (19 л), Російська Федерація (16 л). Дослідження ВООЗ свідчать, що приблизно 2 млрд. людей уживають алкоголь.

Споживання алкоголю - дуже складна проблема. Її, мабуть, можна порівняти тільки з проблемою наркоманії. Результати наукових досліджень підтвердили, що алкоголь володіє міцними наркотичними і депресантними діями, що призводить до деградації особистості. Крім того, алкоголь чинить сильну токсичну дію на нервові клітини головного мозку, вбиваючи їх, на судини, підвищуючи вміст ліпідів у крові та ламкість судин, і на печінку, викликаючи цироз. Алкоголь належить до антиаліментарних факторів. Говорити про нормативи алкогольних напоїв не доводиться. Існує тільки економічний аспект цієї проблеми, але він має зворотню сторону - адже алкоголіки непрацездатні. У них часто народжуються розумово неповноцінні діти.

Існує помилкове уявлення, що шкідливі лише міцні напої, а ті, в яких алкоголю трохи, як, наприклад, пиво, навіть корисні. Різні сорти пива містять від 2,5 до 6% спирту. Підраховано, що в 2-х кужлях пива стільки ж алкоголю, що і в 100 г горілки. За результатами досліджень вітчизняних і зарубіжних вчених встановлено, що пиво не підвищує апетиту, так як спочатку збуджена слизова оболонка шлунку збільшує виділення соку. Такий сік містить багато соляної кислоти, бідний ферментами і не покращує травлення. Серед любителів пива цироз печінки і гіпертонічна хвороба поширені так само часто, як і серед прихильників міцних спиртних напоїв. Згубно впливає пиво і на нервову систему, зокрема на мозок.

Вживання і зловживання алкогольними напоями особливо небезпечно в дитячому і підлітковому віці, коли вже завершилося формування організму. У цей період у печінці відсутній спеціальний фермент – алкоголь дегідрогіназа, який розщеплює етиловий спирт на прості токсичні сполуки. Може виникнути алкогольна залежності, яка поступово переходить у тяжке захворювання – алкоголізм.