

УДК 796.37.037

Сарабун Н., ст. гр. РМ-11

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ТЕХНОЛОГІЯ ОЦІНКИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ

Науковий керівник: ст. викладач Русанюк М.Д.

На сучасному рівні розвитку світового суспільства визначення й значимість здоров'я сформульовані у найважливіших документах ООН та ВООЗ, згідно котрих здоров'я населення є мірою соціально-культурного розвитку суспільства та якості життя й не може більше розглядатись як об'єкт ізольованого впливу тільки системи охорони здоров'я.

Здоров'я визначається як сукупність психічної, фізичної та соціальної складових благополуччя особистості (та суспільства), а не тільки як відсутність хвороб та фізичних вад. Визначальна роль у збереженні та зміцненні здоров'я відведена при цьому й самій особистості та її здоровому способу життя. Хоча й має значення професійна медична допомога людям у межах системи охорони здоров'я, але все більша роль в управлінні популяційним здоров'ям відводиться адміністраціям державної влади у місцях проживання й професійної діяльності населення.

Навчання у виші пов'язане з інтелектуальними та психосоматичними перевантаженнями у студентів та співробітників, котрі часто є причиною психосоціальної дезадаптації. Ця, у свою чергу, може призвести до депресивних станів, асоціальних вчинків (у т.ч. до алкоголізму та наркоманії) і навіть до суїцидів.

Для студентів заходи здійснюються протягом всього періоду навчання у виші, скринінг є щорічним, а моніторинг забезпечується у залежності від індивідуальних потреб та об'єктивних показань фахівців-медиків та психологів, але з урахуванням фінансових та кадрових можливостей університету.

Відомо, що нині в Україні існує вкрай кризовий рівень здоров'я та фізичної підготовленості населення, у зв'язку з чим назріла гостра необхідність у регулярному тестуванні фізичної підготовленості всіх його груп та категорій. Існуюча в Україні на сьогодні Державна система тестів та нормативів оцінки фізичної підготовленості населення, яка розроблена для різних є добротною і має практичне значення, а тому її доцільно пропагувати та впроваджувати на всіх рівнях. Крім того, виникла потреба у постійному вдосконаленні технології впровадження та проведення масових тестувань й вирішенні проблеми її активної міжнародної інтеграції. Державна система тестів та нормативів оцінки фізичної підготовленості населення України, на думку фахівців, може слугувати базовою моделлю для створення міжнародної системи тестів фізичної підготовленості всіх груп і категорій населення.

Для впровадження даної системи необхідно:

- Сформулювати й випробувати оцінки функціонального стану та фізичної підготовленості студентів, професорсько-викладацького складу та персоналу вищих навчальних закладів України.
- Розробити критерії формування груп ризику за основними психосоматичними факторами медико-соціального неблагополуччя.
- Створити апаратно-програмні й технічні засоби, на основі котрих будуть реалізовані всі елементи замкненої системи управління здоров'ям у вищому навчальному закладі.