

УДК 796.37.037

М. Русанюк

(Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя)

ТЕХНОЛОГІЯ ОЦІНКИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ

Здоров'я населення є мірою соціально-культурного розвитку суспільства та якості життя й не може більше розглядатись як об'єкт ізольованого впливу тільки системи охорони здоров'я. Визначальна роль у збереженні та зміцненні здоров'я відведена при цьому й самій особистості та її здоровому способу життя.

Метою даної роботи є створення у межах навчального закладу підрозділу, який буде забезпечувати неперервний контроль за здоров'ям та соціальним благополуччям студентів.

Для студентів заходи здійснюються протягом двох років навчання у ВНЗ, скрінг є щорічним, а моніторинг забезпечується у залежності від індивідуальних потреб.

Комп'ютерна програма "Different" здійснює збір даних у формі діалогу (співбесіди) респондента з комп'ютером. Крім того, програма використовується також для психологічного тестування з метою розширення знань респондентів про індивідуальні особливості, можливості та обмеження поведінки у соціальному середовищі. Ці знання слугують для наступного навчання у групах корекції поведінки.

Як правило, починаючи з другого-третього питань людина вже у змозі працювати самостійно, звертаючись до оператора лише у випадку нерозуміння змісту питання чи деяких термінів. Переважна більшість респондентів проводить діалог самостійно до кінця. Виключення складають особи у пригніченому стані чи з деякими фізичними вадами.

Відомо, що нині в Україні існує вкрай кризовий рівень здоров'я та фізичної підготовленості населення, у зв'язку з чим назріла гостра необхідність у регулярному тестуванні фізичної підготовленості всіх його груп та категорій. Існуюча Державна система тестів та нормативів оцінки фізичної підготовленості населення, яка розроблена й прийнята в Україні, є добротною і має практичне значення, а тому її доцільно пропагувати та впроваджувати на всіх рівнях. Крім того, виникла потреба у постійному вдосконаленні технології впровадження та проведення масових тестувань й вирішенні проблеми її активної міжнародної інтеграції. Державна система тестів та нормативів оцінки фізичної підготовленості населення України, на думку фахівців, може слугувати базовою моделлю для створення міжнародної системи тестів фізичної підготовленості всіх груп і категорій населення.

Висновки:

1. Сформульовані й випробувані оцінки функціонального стану та фізичної підготовленості студентів.
2. Розроблені критерії формування груп ризику за основними психо-соматичними факторами медико-соціального неблагополуччя.
3. Створені апаратно-програмні й технічні засоби, на основі яких будуть реалізовані всі елементи замкненої системи управління здоров'ям у вищому навчальному закладі.