

АНОТАЦІЯ

Кобрак О.С. Посттравматичний стресовий розлад як наслідок переживання бойових дій в зоні АТО.

У дипломній роботі актуалізовано дослідження проблем посттравматичного стресового розладу (ПТСР) не лише в медичному, але і в соціально-психологічному аспекті. Це пов'язано, перш за все, з масштабом розгортання та дією впливу збройного конфлікту і локальної війни на території України.

З'ясовано, що у військових, які брали участь у бойових діях, та в очевидців з часом виділяються наступні основні симптоми посттравматичних стресових порушень: 1) надпильність; 2) перебільшене реагування; 3) притупленість емоцій; 4) агресивність; 5) порушення пам'яті та концентрації уваги; 6) депресія; 7) загальна тривожність; 8) напади люті; 9) зловживання наркотичними і лікарськими речовинами; 10) небажані спогади; 11) галюцинаційні переживання; 12) проблеми зі сном; 13) думки про самогубство; 14) «вина вижившого» – почуття провини через те, коли людина вижила у важких випробуваннях, які забрали життя інших. Тобто, ПТСР – це психічне порушення, безпосередньо пов'язане з емоціями, що виникли в результаті НС, яка є загрозою заподіяти або вже заподіяла фізичну шкоду організму. Іншими словами, це емоційна реакція людини на психологічну травму.

Емпірично доведено, що у досліджуваній вибірці – вимушених переселенців прояв посттравматичного стресового розладу як наслідку переживання бойових дій в зоні АТО, проявився на високому та вище середнього рівня. Розвиток синдрому унеможливорює нормальну життєдіяльність особи та потребує належного лікування та подолання пережитих стресорів.

Підібрано методичний інструментарій для подальшої реабілітації потерпілих.

Ключові слова: ПТСР, травматичний стрес, бойовий стрес.

ANNOTATION

Kobrak O.S. Post-traumatic stress disorder as a result of the experience of fighting in the area ATO.

In the thesis work Modified study the problems of post-traumatic stress disorder (PTSD) is not only medical, but also social and psychological aspects. This is due primarily to the scale deployment and performance impact of armed conflict and local wars on the territory of Ukraine.

It was found that in the military who participated in the fighting, witnesses and eventually the following main symptoms of post-traumatic stress disorders: 1) nadpylnist; 2) exaggerated response; 3) prytoplennist emotions; 4) aggression; 5) The impaired memory and concentration; 6) Depression; 7) general anxiety; 8) fit of rage; 9) and medical use of narcotic substances; 10) undesirable memories; 11) halyutsynatsiyni experience; 12) sleep problems; 13) suicidal thoughts; 14) "Surviving wine" - a sense of guilt because when people survived in the ordeal, which claimed the lives of others. This means that PTSD - a mental disorder directly related to the emotions arising from the National Assembly, which is a threat to cause or have caused physical harm to the body. In other words, this is emotional human reaction to psychological trauma.

Empirically proved that in the studied sample - IDPs manifestation of post traumatic stress disorder as a consequence of the experience of fighting in the area ATO, manifested in the high and above average. The development of the syndrome prevents the normal functioning of individuals and requires appropriate treatment and overcome the stressors experienced.

Fit, methodological tools for further rehabilitation of victims.

Keywords: PTSD, traumatic stress, combat stress.