

УДК 796.011.3

Стеліга Т. – ст. гр. КТ - 22

Тернопільський державний технічний університет ім. І.Пулюя.

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

Науковий керівник: ст.викладач Галіздра А.А.

Студентство розглядається як соціально-діюча група, процес підготовки якої з професійної діяльності є видом тяжкої навчальної праці, яка необхідна суспільству. Роки перебування у вузі являються важким етапом в становленні особистості: розкриваються потенціальні завдатки, вдосконалюється інтелект, проходить процес освоєння соціального досвіду, спостерігається максимум психофізичної діяльності і в основному закінчується соматичний розвиток.

В даний час у вузах появилась система різноманітних засобів і методів виховання, основу категорій складає тісна взаємодія дійсного фізичного, трудового, естетичного виховання. Роль фізичного виховання з всебічним розвитком студентів проявляється в трьох основних напрямках:

— розвиток рухливих якостей, одержання знань уміння і навиків, необхідних для успішного виконання майбутньої професійної діяльності, а також високий рівень науково-трудової активності, збереження та укріплення здоров'я ;

— заохочення студентів до систематичних занять фізичними вправами, активної участі в спортивному житті вузу;

— фізичне виховання сприяє розвитку суспільно значущих рис характеру, соціальної активності, сприяє впливу на формування духовного світу, естетичного розвитку активності студента.

Висновки: Самостійна творча робота студентів – одна з головних аспектів освіти майбутніх поколінь. Для її розвитку необхідно закласти основи саме зараз, коли Україна переходить на Болонську систему освіти. В цьому зв'язку застосування методик, що активізують свідомість студентів і стимулюють їх до самостійної творчої діяльності, має своє майбутнє.