

УДК 621.326

Шевчук А.- ст.гр. М-41

*Гусятинський коледж Тернопільського державного технічного університету імені Івана Пулюя*

## **МОНІТОРНА ХВОРОБА**

Науковий керівник: викладач Трач Р.М.

Симптоми цієї недуги відомі нині не тільки закордонним, а й вітчизняним медикам. Як діти, підлітки, так і дорослі люди відчувають незрозумілу втому, млявість, біль голови, нудоту, у них мерехтить в очах, порушується координація рухів, іноді шумить у вухах. У пацієнтів погіршуються апетит, сон, вони відчувають фізичну кволість.

Однією з ознак моніторної хвороби є те, що в людини навіть після вихідних і відпочинку лишається відчуття втоми. Це — перший сигнал про те, що хвороба наступає. Інша ознака — людина працює з монітором чи сидить перед телевизором упродовж восьми годин на добу тривалий час, 3 — 4 тижні, це вже легкий ступінь моніторної хвороби. Не можна відкидати й суб'єктивні симптоми: надокучає біль голови, виникає запаморочення, мерехтіння в очах, терпнуть чи холонуть кінцівки.

Легкий ступінь моніторної хвороби характеризується невеликими болями голови, випадками запаморочення, епізодами вегетативної дисфункції, пітливістю, іноді замертвінням чи мерзненням кінцівок. До більш серйозних зараховують випадки серцебиття, виражену пітливість, потемніння в очах, біль голови, нудоту, блювоту. Сильно виражений ступінь хвороби характеризується випадками знепритомнення, блювотою, інтенсивними болями голови, зміною температури, артеріального тиску, спазми стравоходу, шлунка, кишечника, які порушують функцію травлення. У найгірших випадках це може призвести до інсульту, інфаркту, втрати функцій рук, ніг.

Річ у тім, що звичайні методики не дають можливості правильно діагностувати моніторну хворобу. У цьому й полягає уся складність. Тому, як тільки виникають підозри на хворобу, пацієнтам варто негайно звернутися до фахівця, які й вирішать, як діяти далі, які слід призначити обстеження. Наші лікарі нині мають можливість виміряти усі реакції мозку, задокументувати їх, встановити стадію захворювання.

Література:

1. Желібо Є. П., Заверуха Н.В., Зацарний В.В. „Безпека життєдіяльності людини”, Київ, „Караван”, 2003.