

УДК 159.9

Хмиз Н. □ст. гр. БПмс-61

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ТРУДОВА ЗАЙНЯТИСТЬ ЯК ФАКТОР ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Науковий керівник: к.п.н., доцент Моначин І. Л.

Khmyz N.

Ternopil Ivan Pul'uj National Technical University

WORK AS A FACTOR OF PSYCHOLOGICAL HEALTH HUMAN

Supervisor: I. Monachyn

Ключові слова: трудова зайнятість, психологічне здоров'я

Keywords: work, psychological health

В умовах трансформації українського суспільства особливої значущості набувають питання формування самодостатньої, цілісної та внутрішньо гармонійної особистості. Однак на тлі суспільних негараздів, нестабільності повсякденних умов життя, безробіття та труднощів пристосування до них, є складним завданням для особистості.

Проблема психологічного здоров'я особистості, як і всі інші глобальні проблеми, виникає внаслідок кризової ситуації. Зазвичай під психологічним здоров'ям розуміють стан душевного благополуччя, що характеризується відсутністю хворобливих психічних проявів та забезпечує адекватну до умов дійсності регуляцію поведінки і діяльності.

Одним із чинників який впливає на психологічне здоров'я людини є наявність або відсутність роботи. Безробіття є чи не найгострішою соціально-економічною проблемою, котра потребує першочергового вирішення, так як вона викликає негативні психологічні зміни особистості. Такі зміни на пізніх стадіях призводять до розвитку соматичних захворювань та «заганяють» людину в складну життєву ситуацію.

Перебування в ситуації безробіття справляє психотравмуючий вплив, оскільки є джерелом постійного стресу. Людина що не має роботи, переживає стан внутрішньої порожнечі, у неї виникають думки, щодо сенсу її життя. Причому, такий психічний стан притаманний навіть тим, хто не відчуває серйозних матеріальних труднощів. Працюючи, людина задовольняє багато потреб а саме можливість звертатись до лікарів, купувати необхідні ліки; сплачувати податки, тощо. В трудовому колективі особистість задовольняє потребу в приналежності до групи, спілкуванні, визнанні, повазі до себе, і нарешті, тільки у праці вона може розкрити свій потенціал. Також трудова зайнятість розкриває один з найважливіших аспектів соціально-психологічного життя людини, який пов'язаний із задоволенням її потреб у сфері праці. А як відомо, людина і праця – дві категорії, які нерозривно пов'язані між собою.

Тому трудова зайнятість є досить важливою для людини не тільки в соціально-економічному аспекті але й в психологічному, оскільки вона є фактором збереження психологічного здоров'я особистості.