

УДК 159.9

Зелінський М. □ст. гр. БПмс-61

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ВПЛИВ «Я-КОНЦЕПЦІЇ» НА РІВЕНЬ УСПІШНОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Науковий керівник: д.п.н., професор Буняк Н. А.

Zelinskiy M.

Ternopil Ivan Pul'uj National Technical University

THE IMPACT OF "SELF-CONCEPT" TO THE LEVEL OF SUCCESS OF PROFESSIONAL WORK

Supervisor: N. Bunyak

Ключові слова: «Я-концепція», самооцінка, професійна діяльність, успішність

Keywords: «Self-concept», self-appraisal, professional activities, success

Серед різноманітних видів соціальної діяльності особистості особливе місце займає професійна діяльність. Людина як суб'єкт діяльності більшу частину свого життя присвячує професійному виду праці, як головному напрямку становлення людської сутності.

Професія розуміється як спільність, як область докладання сил, як діяльність і область прояву особистості. Професіонал може перетворювати свою професійну діяльність, вносячи в неї творчі елементи, розширюючи область докладання своїх сил, придумуючи нові засоби, прийоми роботи. Особистісні зміни, що відбуваються в ході професійної діяльності, призводять до становлення особистості як суб'єкта діяльності.

"Я-концепція" - це динамічна система уявлень людини про себе, яка включає усвідомлення своїх фізичних, інтелектуальних та інших особливостей; самооцінку та суб'єктивне сприймання зовнішніх чинників, які впливають на особистість.

Особистісні зміни, що відбуваються в ході професійної діяльності, призводять до становлення особистості як суб'єкта діяльності.

Під професійним становленням суб'єкта розуміється рух особистості в ході професійної праці, професійне становлення суб'єкта розгорнуто в часі і охоплює період від початку формування професійних намірів до фінішу, який закінчує активну професійну діяльність.

Центральним компонентом "Я-концепції" є самооцінка особистості. Самооцінка – це та цінність, значущість, якої надає собі індивід загалом та окремим рисам своєї особистості, діяльності, поведінки.

Констатується залежність успішності професійної діяльності від рівня самооцінки людини. Самооцінка дає безпосередній вплив на успішність професійної діяльності: при адекватній або високій самооцінці професійна діяльність буде успішна, і на оборот, існує негативний вплив заниженої і сильно завищеної самооцінки на успішність діяльності людини, в тому числі і професійної.

Успішність у професійній діяльності проявляється, насамперед, у досягненні працівником значущої мети та подоланні або перетворенні умов, що перешкоджають досягненню даної мети.