

УДК 159.9

Корбак О. - ст. гр.БПм-51

Тернопільський національний технічний університет ім. Івана Пулюя

АКТУАЛЬНІСТЬ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО СТРЕСОВОГО РОЗЛАДУ

Науковий керівник: к. психол. н., доцент Періг І. М.

Korbak O.

Ternopil Ivan Pul'uj National Technical University

THE RELEVANCE OF THE RESEARCH OF POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

Supervisor: Ph.D.(Psychology), as. professor I. Perig

Ключові слова: ПТСР, травматичний стрес.

Keywords: PTSD, traumatic stress.

Ситуація в Україні, що склалася за останній рік, призвела до збройного конфлікту з величезною кількістю загиблих, поранених, заручників з числа військових, а також населення. Враховуючи постійне удосконалення військової техніки і тактики ведення боїв, появу явища «гібридної війни», особи, які беруть участь у військових конфліктах, все рідше мають можливість після виходу з місця бойових дій зберегти фізичне та психічне здоров'я. Все це зумовлює інтерес дослідників до проблеми психічного здоров'я тих, хто зазнав впливу травмуючого стресу збройних конфліктів. До їх наслідків можна віднести посттравматичний стресовий розлад (ПТСР).

Активно вивчаються психологічні наслідки стресу, викликаного участю у бойових діях (Абурахманов Р.А., Зеленова М.С., Лазебна Є.О.). У вітчизняній психологічній літературі відомі лише поодинокі експериментальні роботи щодо розвитку посттравматичного стресу внаслідок Чорнобильської аварії (Бобнева М.І., Гарнець О.М., Гончар П.С., Яковенко С.І.).

Посттравматичний стресовий розлад – термін, що зазвичай використовують для опису симптомів, виявлених у потерпілих від різноманітних надзвичайних ситуацій (НС).

Перебування на війні супроводжується комплексним впливом низки чинників, таких, як: 1) ясно усвідомлюване почуття загрози для життя, так званий біологічний страх смерті, поранення, болю, інвалідизації; 2) стрес, що виникає у безпосереднього учасника бою, поряд з цим з'являється психоемоційний стрес, пов'язаний із загибеллю товаришів по зброї або з необхідністю вбивати; 3) вплив специфічних чинників бойової обстановки (дефіцит часу, прискорення темпів дій, раптовість, невизначеність, новизна); 4) незвичайний для учасника війни клімат і рельєф місцевості (гіпоксія, спека, підвищена інсоляція тощо).

Отже, ПТСР – це психічне порушення, безпосередньо пов'язане з емоціями, що виникли в результаті НС, яка є загрозою заподіяти або вже заподіяла фізичну шкоду організму. Іншими сло-вами, це емоційна реакція людини на психологічну травму.