

УДК: 616-052/65

**Я. Курко**

(Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя)

## **ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА У СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ**

Сучасна політична ситуація, реформи, що відбуваються в країні, стали об'єктивною реальністю і переконують у необхідності впливати на фізичне, психологічне і соціальне оздоровлення студентської молоді.

Стійкий попит на визначені технічні спеціальності на ринку праці залежать, насамперед, від потреби у фахівцях і від розвитку цих галузей народного господарства.

Пропозиції на ринку праці буде віддано дипломованим фахівцям ведучих ВНЗ, які гарантують високий рівень підготовленості випускників, що володіють визначеною кваліфікацією і готовністю до професійної діяльності, здатних прогнозувати нові зміни в ринкових відносинах, мобільно, швидко й ефективно вирішувати задачі по підвищенню конкурентноздатності продукції, що приносять прибуток для своєї організації, промисловості, галузі.

**Мета наших досліджень** – розробити програму професійно-прикладної фізичної підготовки (ППФП) для майбутніх фахівців з технічних спеціальностей, що мають відхилення в стані здоров'я, фізичному розвитку і фізичній підготовленості.

**Результати досліджень.** Первинні дані діагностики фізичної підготовленості студентів дозволили встановити, що 29 % студентів мають виражені порушення опорно-рухового апарату, 25 % – серцево-судинної системи, 23 % – нервової системи, зорового аналізатора – 23%. Ці дані були узяті за основу при проведенні дослідження по програмі ППФП.

У процесі дворічного дослідження в групах студентів із захворюваннями серцево-судинної системи покращилися показники вестибулярної стійкості – на 29,8 %; затримки дихання на вдиху – на 17,6 %; затримки дихання на видосі – на 8,1%. У групі студентів із захворюваннями опорно-рухового апарату також відбулися зміни показників: вестибулярної стійкості – на 28,1 %; затримки дихання на вдиху – на 14,8 %; затримки дихання на видосі – на 13,1 %. Нами відзначені зміни в студентів із захворюваннями вдиху нервової системи: вестибулярна стійкість зросла на 43,1 %; затримка дихання на – 12,1%; затримка дихання на видосі – на 6,9 %. У контингенті студентів, що мають захворювання зору: вестибулярна стійкість зросла до 35,1 %; затримка дихання на вдиху – 7,7%, на видосі – 7,2%.

**Висновок.** Програма ППФП впливає на функціонування найважливіших органів і систем організму студентів і є ефективним способом досягнення психофізичної підготовленості майбутніх інженерів.