

Секція:

Гуманітарні науки

УДК 1.326

Антонів З. - ст. гр. ЕМ-11

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ФІЛОСОФІЯ ЩАСТЯ

Науковий керівник: проф.Цвіркун В.М.

Питання про те, що таке щастя і що означає бути щасливим, з давніх пір хвилювало людину. "Людина створена для щастя, як птах для польоту". І вже тільки тому поняття щастя має висловлювати певний зріз морального життя людини" (Попов Л. А.).

Розумінню сутності усвідомлення щастя заважає не тільки складність цього явища в духовному житті людини, а й те, що саме слово "щастя" вживається в ужитку в різних значеннях. Поняття щастя для кожної людини індивідуальне. "Одним щастям здається чеснота, іншим - розсудливість, третім - відома мудрість, а іншим все це разом або що-небудь одне в поєднанні із задоволенням або не без участі задоволення, є й такі, що включають в поняття щастя і зовнішній добробут" (Аристотель).

Перераховуючи різні думки людей щодо щастя, можна сказати, що для більшості щастя полягає в чомусь наочному і очевидному: в удачі, в задоволенні, в пошані, в багатстві і т.п. "Щастя, говоримо ми, - це те ж саме, що благополуччя і гарне життя". (Аристотель). Тому "питання про щастя - це не просто питання про те, як бути щасливим, задоволеним або навіть добродішним, а перш за все в тому, в чому полягає хороше щасливе життя і до чого людині слід прагнути в першу чергу" (Гусейнов).

Щастя - це наявність в житті людини тільки позитивних емоцій при повній відсутності негативних емоцій.Виходячи з уже зроблених визначень поняття щастя, людині, щоб відчувати себе щасливою, за великим рахунком, треба вирішити всього лише дві проблеми:1. Мати або робити те, що її радує, що приносить їй позитивні емоції.2. Не мати або не робити того, що її засмучує, що приносить їй негативні емоції.Або, якщо сказати коротше, то людині щоб відчувати себе щасливою, треба мати (або робити) те, що вона бажає і не мати (або не робити) того, чого не бажає.

Так чому ж так багато нещасних людей, якщо так мало треба для того, щоб відчувати себе щасливим?Так що ж треба зробити, щоб бути щасливим?Наскільки важко бути щасливим і кому це під силу?Тут людину чекає приємний сюрприз, який полягає в тому, що бути щасливим може кожен!Австралійські вчені взялися вразити весь світ, бо склали список «інгредієнтів»простого людського щастя.Виявляється, твердження «не родись красивим, а родись щасливим» вже ролі не грає! Бо людина незалежно від свого минулого, зовнішності і соціального положення сама може зробити себе щасливою!А для цього потрібно:вести здоровий спосіб життя,мріяти,ставити перед собою цілі,вірити в їх здійснення,мати улюблену справу,робити частку у суспільному житті.

При цьому матеріальному становищу, тобто грошам, також не відмовили в тому, що вони можуть стати інгредієнтом щасливого життя. Але не головним і не основним. Це лише шлях до щастя, вірніше засіб розплати за життєві потреби, в тому числі гарний одяг, зручні меблі і хороший відпочинок. І взагалі гроші потрібні лише як наслідок цікавої і «правильної» для щастя роботи. Але найголовніше вічні цінності - сім'я і друзі.