

## Авторська довідка (кваліфікаційної роботи бакалавра)

Назва кваліфікаційної роботи бакалавра: вплив самооцінки на стратегії поведінки особистості у подружніх конфліктах

*назви записувати нижнім регістром (як у реченні)*

Назва (англ.): the influence of self-esteem on individual behavior strategies in marital conflicts

*переклад англійською*

Освітній ступінь : бакалавр

Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія

*напр.: 151 Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології*

Екзаменаційна комісія: Екзаменаційна комісія №55

*напр.: Екзаменаційна комісія №1*

Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

*напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

Дата захисту: 20.06.2023

Місто: Тернопіль

Сторінки:

Кількість сторінок роботи: 73

УДК: 159.9

Автор роботи

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Германюк Галина Ярославівна

*розкривати ініціали*

Прізвище, ім'я (англ.): HERMANIUK HALYNA

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце навчання (установа, факультет, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна

Керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Стоцький Ярослав Васильович

*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): STOTSKYI YAROSLAV

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор історичних наук кафедри психології Тернопільського національного технічного університету імені Івана Пулюя

Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Гарматюк Оксана Олегівна

*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): HARMATIUK OKSANA

*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна

Вчене звання, науковий ступінь, посада: кандидат економічних наук, доцент кафедри менеджменту та адміністрування

## Ключові слова

українською: самооцінка, конфлікт, сімейний конфлікт, інсайт, подружній конфлікт

до 10 слів

англійською: self-esteem, conflict, family conflict, insight, marital conflict

до 10 слів

## Анотація

українською: Конфлікти є невід'ємною частиною будь-яких взаємостосунків, включаючи подружні пари. Важливим аспектом ефективного вирішення конфліктів є наше сприйняття самої себе та вплив самооцінки на стратегії, які ми обираємо у таких ситуаціях.

Проблематику подружніх конфліктів вивчали багато науковців, а саме: Ю. Є. Альошина, А. Ф. Бондаренко, Г. І. Ващенко, Е. Г. Ейдемільер, Л. І. Савін, І. А. Семонкіна, В. О. Сисенко та багато інших. Наша самооцінка відображає загальну оцінку себе, впевненість у власних здібностях та самовизначення. Вона впливає на те, як ми сприймаємо себе, які впевненості ми маємо у своїх діях та які вибираємо стратегії поведінки у складних ситуаціях, зокрема під час конфліктів у подружжі. Вивченням самооцінки займалися такі вчені, як: А. Адлер, Л. Виготський, У. Джеймс, А. Маслоу, К. Роджерс, З. Фройд та інші.

Вплив самооцінки на вибір стратегії поведінки у подружніх конфліктах може бути різним. Люди з високою самооцінкою зазвичай виявляють більшу впевненість у собі та можуть обирати активну стратегію, наприклад, вираження своїх потреб, захист своїх прав чи пошук компромісу. З іншого боку, люди з низькою самооцінкою можуть бути більш схильні до пасивної або уникнувчої поведінки, такої як уникання конфлікту, відступлення від своїх потреб або відсутність виразності у комунікації.

Згідно дослідження, було встановлено що партнери в яких адекватна самооцінка обирають для вирішення конфліктів - компроміс, незначний відсоток досліджуваних, а саме люди із низькою самооцінкою обирали уникаючи тип поведінки.

Однак, важливо розуміти, що самооцінка є лише одним з факторів, які впливають на вибір стратегій поведінки. Контекст, особистісні ресурси, взаємодія з партнером та інші фактори також мають значення. Необхідно враховувати індивідуальні особливості кожного партнера та сприймати самооцінку як один з багатьох аспектів, що впливають на наші взаємостосунки.

Отже, самооцінка впливає на вибір стратегій поведінки у подружніх конфліктах. Люди з високою самооцінкою можуть бути більш активними та виразними, тоді як люди з низькою самооцінкою можуть виявляти більш пасивну або уникнувчу поведінку. Розуміння власної самооцінки та впливу її на вибір стратегій може допомогти покращити взаєморозуміння та вирішення конфліктів у подружжі.

англійською: Conflicts are an integral part of any relationship, including married couples. An important aspect of effective conflict resolution is our perception of ourselves and the influence of self-esteem on the strategies we choose in such situations. The problems of marital conflicts have been studied by many scientists, namely: Yu. Ye. Sysenko and many others.

Our self-esteem reflects our overall assessment of ourselves, confidence in our own abilities, and self-determination. It affects how we perceive ourselves, what confidence we have in our actions and what strategies we choose to behave in difficult situations, in particular during marital conflicts. Such scientists as: A. Adler, L. Vygotsky, W. James, A. Maslow, K. Rogers, Z. Freud and others were engaged in the study of self-esteem.

The influence of self-esteem on the choice of behavioral strategy in marital conflicts can be different. People with high self-esteem usually show more self-confidence and may choose proactive strategies, such as expressing their needs, defending their rights, or finding a compromise. On the other hand, people with low self-esteem may be more prone to passive or avoidant behavior, such as avoiding conflict, withdrawing from their needs, or lack of expressiveness in communication.

According to the study, it was established that partners with adequate self-esteem choose a compromise to resolve conflicts, a small percentage of the respondents, namely people with low self-esteem chose an avoiding type of behavior.

However, it is important to understand that self-esteem is only one of the factors that influence the choice of behavioral strategies. Context, personal resources, interaction with a partner, and other factors also matter. It is necessary to take into account the individual characteristics of each partner and perceive self-esteem as one of

many aspects that affect our relationships.

Therefore, self-esteem affects the choice of behavior strategies in marital conflicts. People with high self-esteem may be more active and expressive, while people with low self-esteem may exhibit more passive or avoidant behavior. Understanding one's own self-esteem and its influence on the choice of strategies can help improve mutual understanding and conflict resolution in marriage.