

УДК 364

Балацький Т.І., Мосій О.Б.

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

## РОЛЬ ФІЗИОТЕРАПІЇ, БАЛЬНЕОЛОГІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ У ЛІКУВАННІ ВЕТЕРАНІВ

Balatskyi T., Mosiy O.

### THE ROLE OF PHYSIOTHERAPY, BALNEOLOGY AND REHABILITATION IN THE TREATMENT OF VETERANS

Фізіотерапія, бальнеологія та реабілітація є важливими компонентами у лікуванні ветеранів війни. Особливо у випадках, коли вони повертаються з війни із травмами або інвалідністю, ці методи можуть бути невід'ємною частиною їхнього шляху до повного відновлення. Ключовими аспектами, що демонструють важливість цих підходів є:

1. Відновлення функцій та мобільності: це може включати вправи для зміцнення м'язів, розтяжки, розвитку координації та балансу, а також використання спеціальних пристроїв і технологій для реабілітації.

2. Зменшення болю та запалення: різні методи для зменшення болю, такі як масаж, електротерапія, ультразвукова терапія тощо. Вони також допомагають зменшити запалення у пошкоджених або подразнених тканинах, що сприяє їх загоєнню та полегшенню симптомів.

3. Психологічна підтримка та відновлення: війна може мати серйозні психологічні наслідки для ветеранів, такі як посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресія, тривога тощо. Фізіотерапевти та бальнеологи можуть працювати разом з психологами та соціальними працівниками, щоб надати психологічну підтримку.

4. Покращення якості життя: ці методи допомагають ветеранам повернутися до нормального фізичного і соціального функціонування. Вони сприяють покращенню якості життя шляхом зменшення обмежень, збільшення незалежності та покращення загального самопочуття.

5. Професійна реінтеграція: ці методи допомагають покращити фізичні навички і здібності, необхідні для виконання певних робочих завдань, а також надають поради щодо адаптації робочого місця та використання спеціальних пристосувань.

6. Соціальна підтримка: ці методи допомагають повернутися до активного життя та взаємодії зі своїм оточенням. Групові заняття та підтримуюче середовище сприяють залученню до спільноти, знайомству з іншими ветеранами та обміну досвідом.

В цілому, фізіотерапія, бальнеологія та реабілітація є необхідними компонентами комплексного лікування ветеранів війни. Вони сприяють фізичному, психологічному та соціальному відновленню, допомагають зменшити обмеження та покращити якість життя героїв, які пройшли через складні випробування.

#### Список використаних джерел:

1. Aiken A. The unique health and rehabilitation needs of those who serve or have served. *Physical Therapy*, Volume 93, Issue 9, 2013, P. 1157. URL: <https://doi.org/10.2522/ptj.2013.93.9.1157>

2. John D. Childs, Alice B. Aiken. Advancing the evidence base in rehabilitation for military personnel and veterans. *Physical Therapy*, Volume 91, Issue 10, 2011, Pages 1438–1439. URL: <https://doi.org/10.2522/ptj.2011.91.10.1438>