

## Авторська довідка (кваліфікаційної роботи магістра)

**Назва кваліфікаційної роботи магістра:** психологічні особливості самоідентифікації та шлюбно-сімейних відносин жінок

*назви записувати нижнім регістром (як у реченні)*

Назва (англ.): psychological features women self-identification and family- marital relations  
*переклад англійською*

**Освітній ступінь :** магістр

**Шифр та назва спеціальності:** 053 психологія  
*напр.: 151 Автоматизація та комп'ютерно-інтегровані технології*

**Екзаменаційна комісія:** №62  
*напр.: Екзаменаційна комісія №1*

**Установа захисту:** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя  
*напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

**Дата захисту:** 22.12.2022 **Місто:** Тернопіль

### Сторінки:

Кількість сторінок роботи: 86

**УДК:** 159:9

### Автор роботи

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Гандзюк Ольга Володимирівна  
*розкривати ініціали*

Прізвище, ім'я (англ.): Handziuk Olha  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце навчання (установа, факультет, місто, країна):** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна.

### Керівник

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Вишньовський Василь Володимирович  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Vyshnovskiy V  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна.

**Вчене звання, науковий ступінь, посада:** к. психол. н, доцент, завідувач кафедри

### Рецензент

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Сороківська Олена Анатоліївна  
*повністю*

Прізвище, ім'я (англ.): Olena Sorokivska  
*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*

**Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):** Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, факультет економіки та менеджменту, Тернопіль, Україна.

**Вчене звання, науковий ступінь, посада:** д.е.н., професор, завідувач кафедри менеджменту та адміністрування

### Ключові слова

українською: самоідентифікація, криза, сім'я, арт-терапія, криза ранньої дорослості, шлюбно-

англійською: self-identification, crisis, family, art therapy, crisis of early adulthood, marital and family relations, woman

### Анотація

**українською:** В роботі висвітленні теоретичні основи питання самоідентифікації та шлюбно-сімейних відносин жінок в період проживання життєвої кризи з боку психолого-педагогічних розвідок вітчизняних та зарубіжних вчених. Визначено що самоідентифікація розглядається як сукупність практичних дій особистості в самореалізації, наслідком чого є тотожність людини з самою собою. Уточнено сутнісні характеристики, поняття й етапи кризи ранньої дорослості. Визначено кілька стадій протікання кризи – заперечення, злість, стадія перегравання, депресія, відчуженість, прийняття. Визначено, що особливостями розвитку сімейно-шлюбних відносин у кризовий період є: відсутність належної комунікації; дисбаланс у поглядах на виховання дітей; особистісна нереалізованість одного з партнерів; відсутність соціального життя (в жінок, пов'язано із декретом); зміна життєвих пріоритетів партнерів; нерівномірний розподіл побутових обов'язків; незадоволеність роллю в сім'ї; бажання кожного з партнерів розвиватись в своєму.

З'ясовано індивідуальні та гендерні особливості та їх вплив на процес проживання кризи ранньої дорослості. Сформовані критерії виходу з кризи ранньої дорослості жінок. Систематизовано та поглиблено знання про розуміння процесів самоідентифікації та формування шлюбно-сімейних відносин жінок в період проживання ними кризи ранньої дорослості. Здійснено емпіричне дослідження змісту самоідентифікації та шлюбно-сімейних відносин в період кризи ранньої дорослості; представлено аналіз та опис отриманих даних емпіричного дослідження. Запропоновано використовувати у якості в консультуванні жінок, які проживають кризу 30 років, такі техніки арт-терапії: Мандала, Я-рослина, Я – в образі будівлі, Внутрішній критик, Зірка, Букет почуттів, Шлях, Острів, Дерева, Скелет, Колесо балансу, Місяць і сонце, Сходи. З метою формування конструктивної ціннісно-сислової сфери особистості, на основі отриманих результатів емпіричного дослідження, розроблені відповідні методичні рекомендації. Сформовані методичні та практичні рекомендації щодо ефективного подолання жінками кризи ранньої дорослості та сформовані критерії виходу з даної кризи.

**англійською:** The work highlights the theoretical foundations of the issue of self-identification and marital and family relations of women during the period of living in a life crisis from the psychological and pedagogical research of domestic and foreign scientists. It was determined that self-identification is considered as a set of practical actions of an individual in self-realization, the consequence of which is the identity of a person with himself. The essential characteristics, concepts and stages of the crisis of early adulthood have been clarified. Several stages of the course of the crisis have been identified - denial, anger, the stage of overacting, depression, alienation, acceptance. It was determined that the peculiarities of the development of family and marital relations in the crisis period are: lack of proper communication; imbalance in views on raising children; personal unfulfillment of one of the partners; lack of social life (for women, due to maternity leave); change in life priorities of partners; uneven distribution of household responsibilities; dissatisfaction with the role in the family; the desire of each of the partners to develop in their own way.

Individual and gender characteristics and their impact on the process of living through the crisis of early adulthood have been clarified. Formed criteria for exiting the crisis of early adulthood for women. The knowledge about understanding the processes of self-identification and the formation of marital and family relations of women during the period of their residence in the crisis of early adulthood has been systematized and deepened. An empirical study of the content of self-identification and marital and family relations during the crisis of early adulthood was carried out; the analysis and description of the obtained empirical research data is presented. It is proposed to use the following art therapy techniques as counseling for women who have experienced a crisis for 30 years: Mandala, I am a plant, I am a building, Inner critic, Star, Bouquet of feelings, Path, Island, Trees, Skeleton, Balance wheel, Moon and Sun, Stairs. In order to form a constructive value-meaning sphere of the individual, based on the results of empirical research, appropriate methodological recommendations have been developed. Formed methodical and practical recommendations for effective overcoming of the crisis of early adulthood by women and formed criteria for exiting this crisis.