

Секція:

**Аграрні науки та продовольство**

УДК 637.3.07, 665.11

Арутюнян Д. - аспірант

*Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

## **ЖИРНОКИСЛОТНИЙ СКЛАД КОРОВ'ЯЧОГО, КОЗЯЧОГО ТА ОВЕЧОГО СИРУ**

Науковий керівник: д.б.н., професор Покотило О.С.

Arutyunyan D. - graduate student

*Ternopil Ivan Pulyu National Technical University*

## **FATTY ACID COMPOSITION OF COW, GOAT AND SHEEP CHEESE**

Scientific adviser: Ph.D., Professor Pokotylo O.S.

Ключові слова: жирнокислотний склад, сир

Key words: fatty acid composition, cheese

Сир є важливим джерелом необхідних поживних речовин і зміцнюючих здоров'я біологічно активних сполук у раціоні людини. Сири з коров'ячого молока є найпопулярнішими та найбільш часто вживаними в Україні і ряді країн Європи. На українському ринку також є сири з овечого та козячого молока, які мають високу харчову цінність. Аналіз сучасних наукових досліджень сирів різного походження подає важливі дані про відмінності у жирних кислотах. Останні мають доведений вплив на метаболічний профіль ліпідів в організмі і є основою для профілактики ряду захворювань або можуть їм сприяти [1]. Так, вміст мононенасичених жирних кислот (МНЖК) у жирі, вилученому з козячого та овечого сиру, був подібним, тоді як їх значно вищий вміст було виявлено в коров'ячому сирі. У зразках сиру олеїнова кислота (С18:1 *цис* 9) була основною кислотою групи МНЖК, яка проявляє протиракові та антиатерогенні властивості. Є дані, що жир з овечих сирів містив значно більшу кількість поліненасичених жирних кислот (ПНЖК) ( $4,36 \pm 0,25$  %), ніж коров'ячий та козячий сир ( $3,31 \pm 0,33$  % та  $3,49 \pm 0,47$  % відповідно). У коров'ячих сирах вміст НЖК коливався від 65,23% до 68,52%, вміст МНЖК коливався від 27,90% до 31,19%, а вміст ПНЖК коливався від 3,48% до 4,17%. Проаналізовані дані свідчать, що козячий та овечий сири містили 72,92% та 67,69% НЖК відповідно. Вміст МНЖК і ПНЖК становив 23,03% та 4,04% у козячих сирах та 26,83% та 5,48% у овечих сирах відповідно.

Література 1. Покотило О. С. Вплив поліненасичених жирних кислот родини  $\omega$ -3 і  $\omega$ -6 на ліпогенез і холестериногенез в організмі морських свинок і білих щурів за нормальних умов і при холестериновому навантаженні : автореф. дис... д-ра біол. наук / О. С. Покотило; Ін-т біології тварин УААН. – Л., 2008. – 36 с.