

Авторська довідка

(дисертації та автореферати дисертацій, магістерські роботи)

Назва дисертаційної роботи: Дослідження впливу інформаційного простору на особистість в умовах пандемії

назви записувати нижнім регістром (як у реченні)

Назва (рос.): Исследование влияния информационного пространства на личность в период пандемии

назва російською

Назва (англ.): Studying on the impact of information space on the individual durned pandemic.

переклад англійською

Науковий ступінь: на здобуття ступеня магістр

напр.: на здобуття ступеня кандидат технічних наук

Рівень дисертації: Магістерська робота

напр.: кандидатська дисертація

Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія

напр.: 01.02.04 – механіка деформівного твердого тіла

Рада захисту: Екзаменаційна комісія № 54

напр.: Спеціалізована вчена рада Д58.052.01

Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

Дата захисту: 23 грудня 2021 **Місто:** Тернопіль**Сторінки:**Кількість сторінок дисертації: 69Кількість сторінок автореферату: 14**УДК:** 159.9**Автор дисертації**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Гуменюк Віта Павлівна

розкривати ініціали

Прізвище, ім'я (англ.): Humeniuk Vita Pavlivna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Прізвище, ім'я, по батькові (рос.): Гуменюк Вита ПавловнаМісце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, ФЕМ, Тернопіль, Україна**Науковий керівник**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Моначин Інна Леонідівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Monachyn Inna Leonidivna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра психології, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: доцент, к. психол. н., доцент кафедри психології**Рецензент**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія Богданівна

повністю

Прізвище, ім'я (англ.): Kyrych Nataliia Bohdanivna

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор економічних наук, професор кафедри менеджменту та адміністрування**Опонент 2**

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

повністю

Прізвище, ім'я (англ.):

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Опонент 3

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):

повністю

Прізвище, ім'я (англ.):

використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Ключові слова

українською: інфодемія, особистість, емоційні стани, інформаційний простір.
до 10 слів

англійською: infodemia, personality, emotional states, information space.

Анотація

українською: Гуменюк В.П. Дослідження впливу інформаційного простору на особистість в умовах пандемії. – Рукопис.
200-300 слів

Магістерська робота на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 053 – «Психологія» – Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2021.

Магістерська робота розкриває особливості проявів емоційних станів людини, що перебуває в інформаційному просторі

Здійснено теоретичний огляд наукових праць на проблеми, які виникли через пандемію. Аналіз літератури та інтернет-джерел показав що, що через епідемічну ситуацію відбулися зміни майже в усіх сферах людського життя. Зазнали змін комунікативні та поведінкові структурні складові. Змінилася трудова та виробнича діяльність. Трансформувалися сфери послуг та попиту у населення. Перетворилися форми навчальної та професійної діяльності. Поінакшали взаємостосунки в сім'ї, між родиною та друзями. І усі вищезазначені зміни вплинули на емоційний стан людей.

Виокремлено і проаналізовано новий термін «інфодемія» - що складається з двох слів «інформація» + «пандемія», який має смислове психологічне навантаження, впливає на колективне свідоме, поширюється в соціальних мережах та створює відповідний інформаційний простір.

Розглянуто та проаналізовано 5 основних стратегій проти інфодемії, які розробили та описали науковці Сінгапуру.

У роботі запропоновано обґрунтовано та вивчено пандемічні страхи досліджуваних, а саме: страх смерті, страх неправильного лікування, вакцинація та інші, які здійснюють вплив на свідомість особистостей, їх емоційні стани та самопочуття. У 20,1% опитаних респондентів має велике значення інформаційний простір, що впливає на їх настрій та почування протягом дня. На час локдауну людина перебуває велику частину вільного часу в мережах Інтернет вишукуючи інформацію, яка, на їх думку, може допомогти «вижити». Часто ознайомлюючись з якою, люди відзначають погіршення настрою та депресивні стани.

Таким чином, результати експериментального дослідження дають можливість стверджувати, що в людей, що перебували в карантинних умовах переважають такі емоційні стани: тривожність, розгубленість, безпорадність, негативні перепади настрою, невпевненість. Часто обмеження для людини створюють такі ситуації, в яких проявляються негативні бурхливі реакції, навіть при незначних подразниках. Виникає зміна стереотипів поведінки на прості життєві ситуації.

З'ясовано що в досліджуваних в умовах карантину, переважає високий рівень показників асоціальних, агресивних, непрямих дій, та низький рівень моделей подолання: асертивні дії, вступ в соціальний контакт та обережні дії. Такі стратегії копінг-поведінки вказують на потребу розроблення програми психологічної підтримки для людей що знаходяться

в ситуації пандемії та переживають складні життєві обставини.

Оцінено ефективність програми «Формування вмінь розпізнавати інфодемію та регулювати власний емоційний стан», запропоновані та систематизовані вправи в проведенні тренінгової роботи є тим унікальним матеріалом розвитку особистості, який збагачує її уявлення про регуляцію поведінки та власного емоційного стану.

англійською: Humeniuk V. P. Studying on the impact of information space on the individual durned pandemic..
– Manuscript.

200-300 слів

The master's thesis reveals the peculiarities of the manifestations of emotional states of a person in the information space.

A theoretical review of scientific papers on the problems arising from the pandemic was made. An analysis of the literature and the Internet has shown that due to the epidemic situation, changes have taken place in almost all spheres of human life. Communicative and behavioral structural components have changed. Labor and production activities have altered. The spheres of services and demand of the population were transformed. Forms of educational and professional activity have changed. Relationships in the family, between family and friends have improved. In addition, all the above changes have affected people's emotional state.

A new term "infodemia" was singled out and analyzed, it consists of two words "information" and "pandemic" and means significant psychological load, an effect on the collective consciousness, spread on social networks and creation of a relevant information space.

Five main strategies against infodemia, developed and described by Singaporean scientists, are considered and analyzed.

Pandemic fears of the subjects were studied in the thesis, namely fear of death, fear of improper treatment, vaccination and others that affect the consciousness of individuals, their emotional states and well-being. For 20.1% of interviewed, the information space is of great importance, which affects their mood and feelings during the day. At the time of lockdown, a person spends most of their free time on the Internet looking for information that, in their opinion, can help "survive". Often, as a consequence people experience mood swings and depression.

Thus, the results of experimental research suggest that people who were in quarantine conditions are dominated by the following emotional states: anxiety, confusion, helplessness, negative mood swings, and insecurity. Often restrictions for the person create such situations in which negative violent reactions are shown, even at insignificant stimuli. There is a change in stereotypes of behavior to simple life situations.

It was found that, under the conditions of quarantine, interviewed people showed a higher level of antisocial, aggressive, indirect actions, and a lower level of coping models: assertive actions, social contact and caution. Such coping strategies indicate the need to develop a psychological support program for people who are in a pandemic situation and experiencing difficult life circumstances.

The effectiveness of the program "Formation of skills to recognize infodemia and regulate their own emotional state" was evaluated.