

УДК 664.664

Л.А. Бейко канд.техн.наук., доц., Д. Зюзінов

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, Україна

ВИКОРИСТАННЯ БОРОШНА СТАРОДАВНІХ ПШЕНИЦЬ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ХЛІББУЛОЧНОЇ ПРОДУКЦІЇ

L Beyko PhD, Assoc. Prof., D Ziuzinov

USE OF ANCIENT WHEAT FLOUR FOR THE PRODUCTION OF BAKERY PRODUCTS

Харчування — необхідна і перша передумова життя. Від адекватного забезпечення організму життєво необхідними продуктами залежать такі важливі біологічні характеристики людей, як інтенсивність росту, побудова тіла, особливості обміну речовин, стан імунної системи, захворюваність та тривалість активного життя. Медичні та епідемічні дані вказують на численні приклади тісного взаємозв'язку порушень у харчуванні із захворюваністю та смертністю від найбільш поширених дегенеративних хвороб, в першу чергу серцево-судинних, багатьох форм раку, жовчнокам'яної хвороби, ожиріння, подагри, цукрового діабету. Доведено, що поширеність багатьох хронічних дегенеративних захворювань корелює з надмірним споживанням калорій за рахунок тваринних жирів, простих вуглеводів та з недостатнім використанням вітамінів, поліненасичених жирних кислот, харчових волокон. 95% випадків ожиріння пов'язані з надмірним харчуванням. Ризик смертності в молодому віці збільшується як у чоловіків, так і у жінок пропорційно збільшенню маси тіла. Виявлена залежність між смертністю та підвищеним індексом маси тіла в молодому віці. Більш як половина випадків передчасної смерті (до 65 років) чоловіків і жінок в Україні зумовлені хворобами, у виникненні яких харчування відіграє важливу роль. Статистичні дані ФАО/ВООЗ свідчать про те, що істотна різниця в захворюваності і смертності населення Південної Європи пов'язана із значно більшим споживанням рослинних продуктів, зокрема фруктів і овочів, а також оливкової олії, меншим рівнем використання продуктів тваринного походження, цукру та алкоголю. Помічено також, що в країнах, де переважає рослинний спосіб харчування (Південна Індія, Південно-східна Азія, Китай та ін.), серцево-судинні хвороби, подагра, рак зустрічаються значно рідше [1].

Харчування, засноване на біологічних законах природи, є важливим фактором збереження індивідуального і популяційного здоров'я. Порушення фундаментальних основ харчування неминуче призводить до захворювань, втрати працездатності, скорочення терміну життя і навіть смерті. За даними Європейського регіонального бюро ВООЗ, близько 80 % всіх захворювань так чи інакше пов'язані з харчуванням, а для 41 % з них харчування є провідним фактором ризику [4]. Серед цих хвороб — захворювання системи кровообігу та новоутворення, які надзвичайно поширені в Україні. За даними офіційної статистики, на захворювання системи кровообігу страждає кожний 23-й житель країни і кожний 46-й українець знаходиться на диспансерному обліку з приводу онкологічної патології. Хвороби, що пов'язані з аліментарними чинниками ризику, завдають значних економічних збитків державі. Так, річні економічні збитки лише внаслідок тимчасової непрацездатності, інвалідності та передчасної смерті від хвороб системи кровообігу в Україні перевищують 2 мільярди гривень [2].

Погіршення екологічних умов існування негативно впливає на стан здоров'я всіх верств населення, незалежно від віку та соціального стану. У зв'язку з цим зростає інтерес споживачів до сегменту оздоровчих продуктів, що зумовлює необхідність розширення сировинної бази харчової промисловості, в тому числі хлібопекарської, продукти виробництва якої є складовою щоденного раціону харчування[3].

Потреба продуктів з оздоровчими властивостями вимагає пошуку нових видів сировини. Одним з таких видів сировини є стародавні види півчастих пшениць — однозернянка, полба та спельта. Магістрами кафедри харчової біотехнології та хімії проводяться дослідження з виготовлення хлібобулочних виробів із полби.

Література:

1. Демяненко К.А Тенденції розвитку кондитерського ринку України в сучасних умовах/ К.А. Демяненко // Молодий вчений. —2016. —№ 9 (36). —С. 45–50.
2. Указ Президента України "Про програму профілактики і лікування артеріальної гіпертензії в Україні" від 4 лютого 1999 р. № 117/99/ Верховна Рада України. —Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/117/99>.
3. Борошно стародавніх пшениць, продукти переробки круп'яних культур та шроти у технології хліба./Дробот В.І., Михонік Л.А.,Семенова А.Б., Фалендиш Н. О./ К.-Профкнига 2018 — 188с.
4. Food and health in Europe: a new basis for action. WHO regional publications. European series. —2004. —No. 96. —405 p.