

УДК 159.9

Качуровський М. – ст. гр. ПСЗ-41

Західноукраїнський національний університет

ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОЇ САМООЦІНКИ ОСОБИСТОСТІ

Науковий керівник: к.пед.н, доц. Шафранський В. В.

Kachurovskiy M.

West Ukrainian National University

FORMATION OF POSITIVE SELF-ASSESSMENT OF PERSONALITY

Supervisor: Shafranskyi V. V.

Ключові слова: особистість, самоусвідомлення, самооцінка

Keywords: personality, self-awareness, self-assessment

У психологічній науці категорія «особистість» належить до базових понять. У науковій психологічній літературі існує велика кількість визначень поняття «особистість», що свідчить про великий інтерес до цього об'єкта дослідження і разом з тим показує, що ще далеко не розв'язане питання про вироблення принципів, критеріїв відбору характеристик, за допомогою яких описувалося б з достатньою повнотою і науковістю це явище і визначалося поняття особистості.

Заслугове на увагу інтегративне визначення особистості А.А. Палія: особистість – це особлива якість людини, набута в соціокультурному середовищі у процесі спільної діяльності й спілкування; рівень, що координує всю психічну діяльність і поведінкову активність; соціальне обличчя людини; система ставлень до оточуючого світу, інших людей і до себе. Особистість може зрозуміти себе через самоусвідомлення власного «Я». На основі самосвідомості в людини формується «Я – образ» – те, як індивід себе бачить і хоче бачити. «Я – образ» включає уявлення особистості про себе, свої фізичні і психологічні особливості: зовнішність, здібності, інтереси, схильність, самоповагу, впевненість в собі.

На підставі «Я – образу» людина відрізняє себе від зовнішнього світу і від інших людей. Ідеальний «Я – образ» є позитивним уявленням особистості про себе відповідно до бажань «яким я хотів би бути».

Формування адекватного «Я – образу» та позитивної самооцінки особистості є одним із завдань сучасної психологічної науки.

Самооцінка особистості – це результат оцінювання людиною своїх якостей, себе, рівня успішності власної діяльності, оцінювання своєї особи іншими людьми, зважаючи на систему цінностей людини.

Самооцінка пов'язана з однією з центральних потреб людини – потребою в самоствердженні, з прагненням людини знайти своє місце в житті, утвердити себе як члена суспільства в очах оточуючих і у своїй думці.

Під впливом оцінки оточуючих у особистості поступово складається власне ставлення до себе і самооцінка своєї особистості, а також окремих форм своєї активності: спілкування, поведінки, діяльності, переживання.