

СЕКЦІЯ: ВОДА І ХАРЧОВА ПРОМИСЛОВІСТЬ

УДК 637.138

А.Р. Янів, О.С. Покотило

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, Україна

ВИКОРИСТАННЯ ВОДНОГО РОЗЧИНУ БІОЛОГІЧНО АКТИВНОГО ЙОДУ «ЙОДІС-К» У ТЕХНОЛОГІЇ ХЛІБО-БУЛОЧНИХ ВИРОБІВ

A.R. Yaniv, O.S. Pokotylo

THE USE OF AN AQUEOUS SOLUTION OF BIOLOGICALLY ACTIVE IODINE "YODIS-K" IN THE TECHNOLOGY OF BAKERY PRODUCTS

Аліментарний дефіцит йоду, який зафіксовано у понад 150 країнах, є передумовою виникнення цілого ряду захворювання через недостатній синтез гормонів щитовидної залози [1]. В більшості з них він вирішується шляхом вживання йодованої солі або фармацевтичних препаратів з профілактичною метою. Проте, в ряді країн, зокрема у Німеччині, встановлено зростання захворюваності на гіпертеріоз на 1,5% після 10-15 років йодної профілактики йодованою сіллю. На сьогодні є обмеження або навіть заборона на продаж йодованої солі [2]. Окрім поширеного йодування солі, існує практика йодування води та харчових продуктів: молочних продуктів, масла, плавлених сирів, кондитерських виробів та інших виробів [3, 4].

Одним із перспективних способів вирішення проблеми йодного дефіциту є також збагачення йодом хліба та булочних виробів. Цей шлях має значні переваги, оскільки хліб є найбільш доступним і необхідним продуктом харчування для щоденного споживання. Виходячи із актуальності даного питання, на кафедрі харчової біотехнології і хімії проведено дослідження впливу водного розчину біологічно активного йоду у вигляді «Йодіс-концентрату» на ряд параметрів в технології хлібобулочних виробів. Науково обґрунтовано й експериментально доведено доцільність застосування йодовмісної біологічно активної добавки «Йодіс-К» в технології хлібобулочних виробів для покращення якості, підвищення харчової цінності і створення продуктів функціонального оздоровчого призначення.

Літературні джерела

1. Н. Г. Копчак, О. С. Покотило, М. Д. Кухтин, М. І. Коваль. Вплив йоду на показники ліпідного профілю крові щурів різного віку при експериментальному ожирінні // Медична та клінічна хімія. – 2017. – Т. 19. - №4. – С. 123-128. 2. Women Remain at Risk of Iodine Deficiency during Pregnancy: The Importance of Iodine Supplementation before Conception and Throughout Gestation / K. L. Hynes [et al.] // Nutrients. – 2019. – Vol. 11. – Issue 1. – P. 172. 3. М. П. Головка та ін. Удосконалення виробництва та дослідження якості хлібобулочних виробів, збагачених на йод // Технологічний аудит та резерви виробництва. – 2015. – Т.3, № 3 (23). – С. 26–29. 4. Цимбаліста Н. В., Давиденко Н. В. Стан фактичного харчування населення та аліментарно обумовлена захворюваність // Проблеми харчування. – 2008. – № 12. – С. 32–35.