

Авторська довідка*(дисертації та автореферати дисертацій, бакалаврські роботи)*Назва дисертаційної роботи : Чинники емоційного виснаження у медичних працівників в умовах пандемії*назви записувати нижнім регістром (як у реченні)*Назва (рос.): Факторы эмоционального истощения у медицинских работников в условиях пандемии*назва російською*Назва (англ.): Factors of emotional exhaustion in medical workers in a pandemic*переклад англійською*Науковий ступінь : на здобуття ступеня бакалавр*напр.: на здобуття ступеня кандидат технічних наук*Рівень дисертації: Кваліфікаційна робота*напр.: кандидатська дисертація*Шифр та назва спеціальності: 053 Психологія*напр.: 01.02.04 – механіка деформівного твердого тіла*Рада захисту: Екзаменаційна комісія № 54*напр.: Спеціалізована вчена рада Д58.052.01*Установа захисту: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*напр.: Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*Дата захисту: 14 червня 2021Місто: Тернопіль**Сторінки:**Кількість сторінок дисертації: 73Кількість сторінок автореферату: 9УДК: 159.9**Автор дисертації**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Макар Марія Богданівна*розкривати ініціали*Прізвище, ім'я (англ.): Makar Mariia*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*Прізвище, ім'я, по батькові (рос.): Макар Мария БогдановнаМісце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, ФЕМ, Тернопіль, Україна**Науковий керівник**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Вишньовський Василь Володимирович*повністю*Прізвище, ім'я (англ.): Vyshnovskiy Vasyl Volodymyrovych*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра психології, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: доцент, к. психол. н., доцент кафедри психології**Рецензент**Прізвище, ім'я, по батькові (укр.): Кирич Наталія Богданівна*повністю*Прізвище, ім'я (англ.): Kyruch Nataliia Bohdanivna*використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)*Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна): ТНТУ ім. І.Пулюя, кафедра менеджменту та адміністрування, Тернопіль, УкраїнаВчене звання, науковий ступінь, посада: професор, доктор економічних наук, професор кафедри менеджменту та адміністрування (зав. кафедри)

Опонент 2

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):
повністю

Прізвище, ім'я (англ.):
використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Опонент 3

Прізвище, ім'я, по батькові (укр.):
повністю

Прізвище, ім'я (англ.):
використовувати паспортну транслітерацію (КМУ 2010)

Місце праці (установа, підрозділ, місто, країна):

Вчене звання, науковий ступінь, посада:

Ключові слова

українською: емоційне вигорання, професійне вигорання, емоційне виснаження, фактори ризику, фактори захисту, чинники емоційного вигорання.

до 10 слів

англійською: emotional burnout, professional burnout, emotional exhaustion, risk factors, protection factors, emotional burnout factors.

до 10 слів

Анотація

українською: Макар М.Б. Чинники емоційного виснаження у медичних працівників в умовах пандемії. – Рукопис.

200-300 слів

Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня «Бакалавр» за спеціальністю 053 – «Психологія» – Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя. – Тернопіль, 2021.

Кваліфікаційна робота бакалавра розкриває поняття «емоційне вигорання», «професійне вигорання», «емоційне виснаження», психологічні аспекти та чинники даного феномену, методологічні підходи до проблеми подолання та профілактики емоційного вигорання, та особливості виникнення і протікання у працівників медичної сфери.

У роботі запропоновано та обґрунтовано взаємозв'язок особистісних якостей з схильністю до виникнення емоційного виснаження. Проаналізовано комплекс чинників які впливають на формування та виникнення емоційного виснаження. Виявлено особливості чинників які впливають на розвиток емоційного виснаження працівників медичної сфери.

Аналізуючи отримані результати нашого дослідження можна підсумувати, що існують кореляційні зв'язки між фазами емоційного виснаження працівників медичної сфери та особистісними проявами тривожності, локусу контролю та емпатійних здібностей. А отже, всі фази емоційного вигорання корелюють між собою, і доводять той факт, що спочатку формується перша фаза вигорання, на її основі формується друга, а на основі другої – третя.

Ключові слова: емоційне вигорання, професійне вигорання, емоційне виснаження, фактори ризику, фактори захисту, чинники емоційного вигорання.

Annotation

Makar M.B. Factors of emotional exhaustion in medical workers in a pandemic. - Manuscript.

200-300 *снів*

Qualifying work for the degree of "Bachelor" in specialty 053 - "Psychology" - Ternopil National Technical University. I. Pulyuya. - Ternopil, 2021.

The bachelor's thesis reveals the concepts of "emotional burnout", "professional burnout", "emotional exhaustion", psychological aspects and factors of this phenomenon, methodological approaches to overcoming and preventing emotional burnout, and the peculiarities of the emergence and course of medical workers.

The paper proposes and substantiates the relationship between personal qualities and the tendency to emotional exhaustion. A set of factors influencing the formation and occurrence of emotional exhaustion is analyzed. The peculiarities of the factors influencing the development of emotional exhaustion of medical workers are revealed.

Analyzing the results of our study, we can conclude that there are correlations between the phases of emotional exhaustion of health professionals and personal manifestations of anxiety, locus of control and empathic abilities. Consequently, all phases of emotional burnout correlate with each other, and prove the fact that first the first phase of burnout is formed, on its basis the second is formed, and on the basis of the second - the third.

Key words: emotional burnout, professional burnout, emotional exhaustion, risk factors, protection factors, emotional burnout factors.