

УДК: 613.16-06:612.

Я. Курко, к. м. н., доц.; О. Босюк ст. викладач; Вальчак Н. ст. викладач.

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ЗАСТОСУВАННЯ КОМП'ЮТЕРНОЇ ПРОГРАМИ "ВОЛЯ" ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ СТУДЕНТІВ

Ya. Kurko, Ph.D., Assoc. Prof.; Bosyuk O.; Valchak N.

APPLICATION OF THE COMPLEX PROGRAM "VOLIA" FOR DETERMINING PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF STUDENTS

Вступ. Важливою психологічною рисою характеру, яка необхідна сучасному спортсмену є воля. Н.Ж, Булгакова і співавт. (2006) вважають, що високий рівень здібностей не гарантує успіху, якщо спортсмен не може проявити вольових зусиль у боротьбі за досягнення високих спортивних результатів.

Мета даної роботи полягає у встановленні сили волі спортсменів за допомогою новітніх діагностично-комп'ютерних програм.

Матеріали і методи. З метою визначення сили волі нами була розроблена та використана діагностична комп'ютерна програма "Воля" (рис. 1), свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 23221. Перед тестуванням програма автоматично встановлювала дату та робила запит про паспортні дані досліджуваного, які ми вносили у відповідні віконечка

Рис. 1. Головне вікно тест-програми "Воля"

Досліджуваним пропонували прочитати і дати об'єктивні відповіді на запитання програми. Програма автоматично рахувала одержані бали і визначала ступінь волі.

Результати досліджень та їх обговорення.

У наших дослідженнях показника сили волі, ми встановили, що сила волі студентів залежать від інтенсивності занять з фізичного виховання та спорту (табл. 1).

Таблиця 1

Показники сили волі у 23-х студентів групи загальної фізичної підготовки та у 23-х студентів-спортсменів у балах.

Показники	n	Студенти-спортсмени	Студенти загальної групи	P
Показники сили волі	23	18,86 ± 0,74	25,69 ± 0,69	< 0,05

Ми виявили, що у студентів групи загальної фізичної підготовки показник волі знаходився в межах 13-21 балів, що, свідчить про середній ступінь волі. Студенти-спортсмени показали високу ступінь волі, їх показник був в межах 22-30 балів.

Висновок. Згідно даних тестування, можна стверджувати, що заняття з фізичного виховання та спорту покращують та тренують силу волі студентів, і чим вища інтенсивність занять, тим кращі їхні психофізіологічні показники.