

УДК 577.112

Анна Заярнюк, Ольга Бородіна, Інна Лич

Національний університет харчових технологій, м.Київ.

МОЛОЗИВО ЯК ХАРЧОВА ДОБАВКА

Anna Zayarnyuk, Olha Borodina, Inna Lych

COLOSTRUM AS NUTRITIONAL SUPPLEMENT

Повноцінне харчування - джерело «палива» для клітин, що забезпечує нормальний клітинний метаболізм, в результаті якого відбувається вивільнення енергії, необхідної організму для активної життєдіяльності. Повноцінне харчування та харчові добавки особливо важливі в наш час, коли погане або незадовільне харчування, поява недоброякісних харчових продуктів і забруднення навколишнього середовища призводять до зміни якості поживних речовин, необхідних для нормального функціонування клітин і поповнення енергетичних ресурсів.

Можливості даного препарату настільки унікальні, що вчені всього світу не втомлюються досліджувати властивості молозива та доводити нам силу його впливу на людський організм.

Молозиво корів – це унікальний природний концентрат імуноактивних факторів, біологічних стимуляторів і поживних речовин, які чинять загально зміцнювальну й омолоджувальну дію на весь організм. Саме тому з'явилася ідея вивчити його можливості для вирішення проблем зі здоров'ям та використовувати як харчову добавку.

Молозиво багате на основні компоненти, необхідні для синтезу білків і нуклеїнових кислот, незамінне джерело вітамінів, містить достатню кількість калорій для задоволення потреб організму в поживних речовинах.

Як показали численні дослідження вчених – хіміків, біологів та медиків [1] – молозиво – багато-компонентна, поліфункціональна субстанція, у якій містяться біологічно активні речовини: антибіотики; інтерферон та імуноглобуліни; поліпептид із високим вмістом проліну, що регулює імунну систему (PRP); інсуліно-подібний гормон; фактор, що затримує старіння; речовини з кортизоно-подібними властивостями; ростовий фактор; ферменти, ліпіди, оліго- і полісахариди.

Як харчова добавка молозиво завдяки своїм корисним компонентам володіє багатьма незамінними властивостями та благотворно діє на весь організм в цілому. Насамперед воно відіграє важливу роль у становленні імунітету та формуванні набутого імунного захисту, завдяки комплексу захисних факторів, до числа яких належать лактоферин, лактопероксидаза, лізоцими, лейкоцити, імуноглобуліни, а також каталітично активні антитіла — білки-абзими. Завдяки білку молозива лактроферину в організмі відбувається хелатування іонів заліза, тим самим створюється залізодефіцитне середовище в якому спостерігається пригнічення бактеріальної мікрофлори. Антибактеріальним бар'єром організму в складі молозива виступають лактопероксидаза та лізоцим [2]. Механізм бактерицидної дії лактопероксидази здійснюється окисненням тіоціанатів перекисом водню з утворенням проміжних продуктів, які згубно діють на патогенну мікрофлору, зокрема *E. Coli*.

Така натуральна харчова добавка як молозиво невід'ємна частина харчування для людей, які бажають збільшити свої атлетичні можливості і наростити м'язову масу. Молозиво містить інсуліноподібний фактор росту I (IGF-I) і II (IGF-II), які є проінсуліновими гормонами, що володіють анаболічними властивостями (посилюють біосинтез білка), викликають процеси регенерації мязових клітин після стресу, викликані важкою фізичним навантаженням. Інші фактори росту, присутні в молозиві, такі як епідермальний фактор росту (EGF), тромбоцитоутворювальний (PDGF) і

трансформуючий бета-фактор росту (TGF- β) здатні стимулювати поділ клітин та ріст тканин [1].

Молозиво багате не тільки факторами росту та імунного захисту, але є також джерелом амінокислот, вітамінів, мінералів та ферментів, які покращують і підсилюють процеси травлення та обмін речовин в клітинах. Амінокислоти сприяють підтримці життєдіяльності та відновленню клітин і є додатковим джерелом поживних речовин, беруть участь у відновленні пошкоджених клітин.

Завдяки наявності пребіотиків та травних ферментів молозиво позитивно впливає на мікрофлору кишківника: сприяє зменшенню інтенсивності процесів бродіння і гниття, посиленню моторики кишківника, виведенню різних продуктів обміну, витісненню патогенної мікрофлори.

Таким чином, молозиво як харчова добавка поєднує у собі властивості універсальної вакцини, біологічного стимулятора препарату для набору м'язової маси і найбільш повноцінного та легкозасвоюваного поживного продукту. Крім цього даний продукт славиться натуральністю, екологічністю та безпечністю, його не можливо передозувати, а компоненти, що входять до складу, роблять його незамінним. І якщо є в природі харчовий продукт, який може претендувати на роль «еліксиру життя», то це, безумовно, молозиво.

ЛІТЕРАТУРА:

1. *Michail Borissenko* Colostrum and the performance horse // Institute of colostrum research. – 2002. –. Р. 2 – 13.
2. Кіт Ю.Я., Стойка Р.С. Каталітично активні антитіла (абзими) молока людини / Укр. біохім. журн. – 2007. – Т. 79, № 2. – С. 5 – 16.