МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Тернопільський національний технічний університет

імені Івана Пулюя

Моначин І.Л.

**Зошит для самопізнання та розвитку**

**з курсу «Психологія»**

***для студентів факультету економіки та менеджменту***







Тернопіль – 2016

РЕЦЕНЗЕНТИ: **Олексюк В. Р.** – к. психол. н., доцент кафедри практичної психології Тернопільського національного педагогічного університету ім. В. Гнатюка

**Вишньовський В.В.** – к. психол. н., доцент кафедри психології у виробничій сфері Тернопільського національного технічного університету імені Івана Пулюя

**Моначин І.Л.** Зошит для самопізнання та розвитку з курсу «Психологія» для студентів факультету економіки та менеджменту. – Тернопіль: ТНТУ імені Івана Пулюя, 2016. – 42 с.

Рекомендовано до друку методичною радою факультету управління та бізнесу у виробництві ТНТУ ім. І. Пулюя (протокол № 1 від 31 серпня 2016 року)

© І.Л. Моначин, 2016

**ЗМІСТ**

[Завдання 1.](#_Toc461191528)

[Тема: Вивчення особистості за допомогою психогеометричного тесту 5](#_Toc461191529)

[Завдання 2.](#_Toc461191530)

[Тема: Дослідження «Я-концепції» в діяльності людини 9](#_Toc461191531)

[Завдання 3.](#_Toc461191532)

[Тема: Дослідження самооцінки особистості за рангуванням еталонного ряду. 12](#_Toc461191533)

[Завдання 4*.*](#_Toc461191534)

[Тема: Визначення домінуючого типу сприймання за роботою провідних аналізаторів 14](#_Toc461191535)

[Завдання 5.](#_Toc461191536)

[Тема:Визначення обсягу оперативної памяті 16](#_Toc461191537)

[Завдання 6.](#_Toc461191538)

[Тема: Визначення обсягу логічної і механічної пам’яті 17](#_Toc461191539)

[Завдання 7.](#_Toc461191540)

[Тема: Вивчення міцності запам’ятовування 18](#_Toc461191541)

[Завдання 8.](#_Toc461191542)

[Тема:Визначення домінування абстрактного чи конкретного типу мислення за методикою «Виділення суттєвих ознак» 19](#_Toc461191543)

[Завдання 9.](#_Toc461191544)

[Тема: Вивчення логічно-понятійного мислення за тестом «Складні аналогії» 21](#_Toc461191545)

[Завдання 10.](#_Toc461191546)

[Тема: Визначення швидкості і гнучкості мислення за методикою «Індивідуальні особлвості розв’язування задач» 22](#_Toc461191547)

[Завдання 11.](#_Toc461191548)

[Тема: Дослідження емоційності чутливості особистості 24](#_Toc461191549)

[Завдання 12.](#_Toc461191550)

[Тема: Дослідження типу темпераменту за питальником ЕРІ (Г. Айзенк). 26](#_Toc461191551)

[Завдання 13.](#_Toc461191552)

[Тема: Дослідження концентрації уваги 30](#_Toc461191553)

[Завдання 14.](#_Toc461191554)

[Тема: Дослідження вибірковості уваги 32](#_Toc461191555)

[Завдання 15.](#_Toc461191556)

[Тема: Оцінка переключення уваги 34](#_Toc461191557)

[Завдання 16.](#_Toc461191558)

[Тема: Дослідження індивідуальних особливостей уяви 38](#_Toc461191559)

[Психологічний автопортрет особистості 40](#_Toc461191560)