

УДК 338.255

Антонюк Ю. - ст. гр. БМ - 41

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

САМОУПРАВЛІННЯ ТА САМОВДОСКОНАЛЕННЯ МЕНЕДЖЕРА

Науковий керівник: к. е. н., доцент Юрик Н. Є.

В останні роки в Україні дуже важливе значення приділяється дослідженню проблеми самоуправління. Більшість видів діяльності у сфері менеджменту вимагають високого індивідуального розвитку. В міру того як зростає ступінь змін, виникає потреба розвивати свій творчий потенціал. За таких умов менеджерам необхідно підтримувати свій рівень, незважаючи ні на що. Для будь-якого поважаючого себе керівника самовдосконалення це – постійний, безперервний розвиток особистості.

Головна мета самоменеджменту полягає в тому, щоб максимально використовувати власні можливості, усвідомлено управляти ходом свого життя, самовизначатися й переборювати зовнішні обставини як на роботі, так і в особистому житті. Основним напрямом самоуправління є розвиток навичок самостійного логічного мислення, а саме: здатності систематизувати події в логічній послідовності; концептуального мислення, а саме: здатності узагальнювати інформацію в змістовній формі; і безумовно приймати рішення чи пояснювати ситуації за допомогою відомих науці концепцій, моделей чи теорій.

Для того щоб управляти іншими, необхідно спочатку навчитися управляти собою, цей вислів є актуальним і в наш час. Кожній людині взагалі, а особливо тій, котра готує себе до роботи менеджера, насамперед необхідно вміти перетворити ситуацію, для якої типова неупорядкованість дій, зумовлена зовнішніми обставинами, у ситуацію цілеспрямованих і здійснених завдань. Навіть тоді, коли виникають непередбачувані обставини, з'являється нескінченна кількість нових завдань та робота повністю поглинає весь вільний час, лише при правильному плануванні, координації й використанню наукових методів організації праці можна досягти високих результатів діяльності та подолати всі проблеми. Саморозвиток необхідний і для тих, хто збирається переходити на більш престижну роботу або перебуває між двома важливими етапами своєї кар'єри, тобто щоразу, коли менеджеру необхідні найбільша сприйнятливість, енергійність або винахідливість. Розумовий та моральний розвиток менеджера є вигідним для українського суспільства, тому що це є основа для процвітання підприємництва в країні, адже самовдосконалення слід розглядати, як одну з найперспективніших форм досягнення максимальної ефективності праці менеджера.

Оволодіння мистецтвом самоуправління дає три види збалансованості особистості. Перший — це внутрішня врівноваженість, котрої можна домогтися за допомогою таких прийомів, як споглядання, медитація. Другий — це збалансованість самих процесів мислення, відчуття і готовності до дії. Третій вид збалансованості — врівноваженість чотирьох аспектів розвитку особистості, тобто баланс між часом і зусиллями, витраченими на вдосконалення вашого здоров'я, навичок, дій і усвідомлення свого "Я".

Отже, самовдосконалення є невід'ємним атрибутом успішної діяльності та ефективної кар'єри в сучасному світі, адже інтелектуально розвинений та успішний керівник – це керівник, який весь час прагне покращувати свої моральні.