

УДК 664.696

Л.О. Валевська, канд. техн. наук

Одеська національна академія харчових технологій, Україна

ЗБАГАЧЕННЯ ЗЕРНОВИХ ПРОДУКТІВ ВІТАМІННО-МІНЕРАЛЬНИМ ПРЕМІКСОМ

L.O. Valevska, Ph.D.

ENRICHMENT GRAIN PRODUKT OF VITAMIN-MINERALY PREMYKS

Екструдовані зернові продукти є однією з груп продуктів функціонального призначення, які суттєво змінили звичку людей і широко використовуються населенням багатьох країн в якості готових сніданків і продуктів оздоровчого харчування. Однак аналіз асортименту сухих сніданків, представлених на ринку України свідчить про те, що дані вироби не збалансовані за складом основних харчових речовин, містять значну кількість жиру, цукру, а також містять у своєму складі шкідливі для організму людини синтетичні добавки (барвники, емульгатори, ароматизатори та ін.).

Тому, одним із напрямків одержання екструдованих зернових продуктів підвищеної харчової цінності є збагачення їх мікронутрієнтами. Для цього широко використовують вітамінно-мінеральні суміші. Склад найбільш поширених вітамінно-мінеральних сумішей, якими збагачують харчові концентрати, а саме сухі сніданки, наведено в табл. 1.

Таблиця 1 – Склад вітамінно-мінеральних сумішей (мг/100 г продукту)

Найменування суміші	Вітаміни							Мінеральні речовини	
	B ₁	B ₂	B ₆	PP	B ₉	B ₁₂	C	Fe	Ca
Вітамінно-мінеральна суміш «Елевіт»	152	97,0	–	810	170	–	578	576	38200
«Валетк-8»	90,0	55,0	2,0	18	8,5	–	–	550	19200
Вітамінний премікс для збагачення зернових сніданків 991/9	31,2	180	3,1	216	36,0	–	–	–	–
Вітамінний премікс для збагачення зернових сніданків 950/4	54,0	56,0	4,8	374	120	–	–	–	–
Вітамінно-мінеральний комплекс «Премікс- 955»	90,0	60,0	–	115	–	–	–	66,1	–
Премікс «Флагман»	35	15	3	400	7,5	5	–	300	–

Як видно з таблиці 1 найбільшу масову частку вітамінів групи В, аскорбінової кислоти, а також мінеральних речовин (залізо, кальцій) містить вітамінно-мінеральна суміш «Елевіт», вироблена на Московському науково-виробничому підприємстві «Сентоза факторинг». Також дана суміш пристосована до дії високих температур і має меншу вартість, порівняно з іншими вітамінно-мінеральними сумішами.

Тому, для збагачення зернових продуктів необхідними вітамінами, макро- та мікроелементами було обрано саме вітамінно-мінеральну суміш «Елевіт».