

Секція: ГУМАНІТАРНІ НАУКИ

Керівники: проф. В. Лобас, проф. А. Довгань, проф. В. Ніконенко, проф. Я. Стоцький, проф. Н. Буняк, проф. М. Рудакевич, доц. В. Кухарська
Вчений секретар: доц. Н. Габрусєва

УДК 613.16-06:612.821:797.212

О. Босюк, О. Федчишин

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ОБСТЕЖЕННЯ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ, ВІДНЕСЕНИХ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ

О. Bosyuk, O. Fedchishin

STUDENT SURVEY OF SCOLIOSIS, ASSIGNED TO SPECIAL MEDICAL GROUP

Шлях до формування правильної постави і цілеспрямованої корекції її порушень починається з методично правильного обстеження постави студентів. Систематичне проведення діагностичних заходів дає можливість:

- виявити ознаки порушень постави, які можуть бути симптомами серйозних захворювань опорно-рухового апарату;
- розпізнати найслабшу ланку в системах організму, відповідальну за формування і підтримання постави і, відповідно, розробити програму корекції;
- систематично оцінювати ефективність лікувально-оздоровчих заходів і, при необхідності, корегувати зміст програми.

Діагностика постави передбачає тісну співпрацю педагогів. Запропонована схема, що відображає послідовність і зміст етапів поглибленого обстеження постави у студентів з метою виявлення порушень (табл.1).

Послідовність і зміст етапів поглибленого обстеження постави у студентів з метою виявлення порушень

Назва етапу	Зміст етапу
Соматоскопія(медперсонал)	Огляд тулуба і кінцівок за спеціальною схемою
Антропометрія (батьки, педагога, медперсонал)	Виконання найпростіших антропометричних вимірювань за спеціальною схемою
Візуалізація і формування діагнозу (лікарі-спеціалісти)	Виконання апаратних вимірювань і досліджень (рентгенографія, компютерна томографія та ін.), визначення діагнозу
Інтегральна оцінка (педагога, медперсонал)	Оцінка функціонального стану опорно-рухового апарату, фізичних якостей
Розробка індивідуальної програми реабілітації (медперсонал)	Проведення диференціальної діагностики між порушеннями постави і сколіозу; визначення необхідності направлення студента на консультацію до спеціаліста(ортопеда, лікаря ЛФК, невропатолога та ін.)

Обстеження постави починається оглядом студента (соматоскопія). Огляд доцільно проводити у ранкові часи, в теплому приміщенні, яке добре освітлене. Під час огляду необхідно дотримуватись правил:

- студент повинен бути розгнутий до трусів і без взуття;
- не повинно бути ніяких дотиків, які моглиб змінити позу, в якій відбувається огляд ;
- ноги розташовані на ширині стопи та паралельно, рівномірно розподілив масу тіла на обидві ноги, носки стоп на одній лінії;
- бажано, щоб студент зафіксував погляд на предметі, який знаходиться на рівні очей;
- студент знаходиться у звичній для неї позі, не докладаючи додаткових зусиль для її підтримання. Стояти у стійці “Струнко” не потрібно.