

## АНОТАЦІЯ

### **Оксюта З. Я. Почуття провини та суб'єктивне переживання самотності особистістю.**

У дипломній роботі обґрунтовано психологічні особливості переживання самотності особистості.

Проаналізовано основні підходи до вивчення почуття провини і суб'єктивного переживання самотності.

Самотність - специфічне переживання особистістю неадекватності кількості, якості і значущості оцінки. Оцінка - визнання якостей і властивостей особистості. Властивості оцінки: кількість, якість, значущість. Власні бажання і усвідомлення особистих якостей формує у індивіда очікувану реакцію з боку соціуму на свої дії - тобто очікувану оцінку. Самотність може проявляється у двох формах: бажана і вимушена..

Обґрунтовано основні причини виникнення почуття самотності : життєва криза, брак спілкування, занижена самооцінка.

У роботі представлено процедуру організації дослідження

Вивчення та аналіз літературних даних, проведене обстеження, дозволили зробити наступні висновки.

1. Чим вище рівень потреби у визнанні, у загальній структурі потреб особистості, тим слабкіше відчуття самотності.

2. Рівень самотності, що відчувається індивідом, найбільш сильно корелює з рівнем самоконтролю: стан самотності притаманно тим, у кого розсіяна увага, мінливі інтереси, низький рівень самоконтролю. Самотність характерно також для емоційно-нестійких, збудливих, схильних до почуттів.

3. Другим за силою впливу на відчуття самотності чинником є самооцінка. Чим менше нормативним вважає свою поведінку індивід, чим він мучиться відчуттям провини за порушення моральних норм і правил, тим сильніше його почуття самотності.

**Ключові слова: самотність особистості, самооцінка, почуття провини.**

## ANNOTATION

**Oksyuta Z. Feelings of guilt and loneliness subjective experience of the individual.**

In the thesis work reasonably psychological characteristics of the individual experiences of loneliness.

The main approaches to the study of guilt and subjective experience of loneliness.

Solitude - a specific person experiences inadequate quantity, quality and relevance assessment. Assessment - recognizing the qualities and personality traits. Properties evaluation: quantity, quality, relevance. Own will and awareness of the personal qualities of the individual forms in the expected reaction from the society for their actions - that is expected assessment. Loneliness can be manifested in two forms: forced desirable and.

The basic causes of loneliness, life crisis, lack of communication, low self-esteem.

The paper presents the research organization of procedure Study and analysis of published data conducted survey yielded the following conclusions.

1. The higher the level the need for recognition in the total needs of the individual, the weaker sense of loneliness.

2. The level of loneliness that is felt by the individual, the most strongly correlated with the level of self-control: state of loneliness is typical for those who distracted attention, variable interest, low self-control. Loneliness is also characteristic for emotionally unstable, excitable, prone to feelings.

3. The second in strength to the feeling of loneliness factor is self-esteem. The less normative individual considers his behavior, what he is suffering guilt for violation of moral norms and rules, the more his sense of loneliness.

**Keywords: loneliness of the individual, self-esteem, feelings of guilt.**