

УДК 504.054.620

Надкевич Л.І.

(Тернопільський національний технічний університет ім. І. Пулюя)

АНАЛІЗ ДІЇ АЛКОГОЛЮ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ.

Властивості спиртних напоїв, які призводять до сп'яніння, здавна відомі людині. Алкоголь не є життєво необхідним продуктом для людини, як наприклад вода чи кисень. Вживання алкоголю відбувається найчастіше через те, що суспільство, по-перше, випускає даний продукт і по-друге, відтворює звичаї, форми, звички і забобони, пов'язані з його споживанням.

Темі алкоголю присвячена значна кількість досліджень, в результаті чого існує велика кількість різноманітної і суперечної інформації. Також існують багато "міфів", пов'язаних із споживанням і властивостями алкогольних напоїв, а також боротьбою із сумними наслідками їх споживання.

Можна виділити наступні основні причини споживання алкоголю:

1. Існує хибна думка, що алкоголь "зігріває";
2. Для збудження апетиту, проти втоми" і для "покращення настрою";
3. Існує думка, що алкоголь є висококалорійним продуктом, що швидко забезпечує енергетичні потреби організму, що важливо, наприклад, в умовах походу і т.д.;

4. В медичній практиці використовують бактеріологічні властивості спирту, вживаючи його для дезінфекції (при ін'єкціях і т.д.) і для приготування ліків.

Нажаль, у нас домінує найнесприятливіший, так званий, "північний" тип споживання алкогольних напоїв у вигляді "ударних доз", тобто велика кількість випитого в короткі терміни. Характерно, що найдавнішою мірою рідини, яка застосовувалась на Русі, в тому числі і для алкоголю, було відро.

Алкоголізм - це хвороба, яка протікає на молекулярному рівні. При потраплянні в організм людини спирт перетворюється в ацетальдегід-А, який є дуже токсичним. Ця речовина в невеликій кількості міститься в організмі, оскільки вона необхідна для засвоєння кисню клітинами. При постійному потраплянні ацетальдегіду-А зовні, він перестає вироблятися клітинами, самостійно відбуваються безповоротні зміни на клітинному рівні. Після потрапляння алкоголю в організм людини в печінці виробляється специфічний фермент алькольдегідрогенезу, який знешкоджує алкоголь, розкладаючи його до води і вуглекислого газу. Схожа функція не властива печінці дітей та підлітків. Тому в цьому віці алкоголь особливо токсичний, і викликає безповоротні зміни у внутрішніх органах.

Алкоголь пригнічує вищу нервову діяльність, згубно впливає на мозок. Також він впливає на кровоносні судини, які відразу розширюються, викликаючи різке збудження нервових центрів і оманливе відчуття тепла.

При сп'янінні спостерігається ряд соматичних, неврологічних та психічних розладів, прояви яких змінюються в залежності від ступеня сп'яніння. В судово-психіатричній практиці прийнято розрізняти просте алкогольне сп'яніння, яке відділяють

від патологічного сп'яніння. Прийнято розрізняти легку, середню і важку ступінь простого алкогольного сп'яніння.

Особливо важкі форми алкогольного отруєння виникають при вживання сурогатів алкоголю. До них відносяться спиртні напої, виготовлення кустарним методом(самогон і т.п.). Статистичні дані свідчать, що рівень смертності від отруєння алкоголем і його сурогатами займає одне з провідних місць. При отруєнні сурогатами розвиваються важкі форми сп'яніння, які супроводжуються порушенням свідомості, різким порушенням дихання і діяльності серцево-судинної системи.

Стан сп'яніння у момент зачаття може вкрай негативно позначитись на здоров'ї майбутньої дитини. У медичній літературі існує спеціальний термін, що позначає комплекс вад у дітей, викликаний пошкоджуючим впливом алкоголю в період внутрішньоутробного розвитку - алкогольний синдром плоду (АСП) або синдром алкогольної фетопатії. Для АСП характерні вроджені аномалії розвитку серця, зовнішніх статевих органів, порушення функції центральної нервової системи, низька маса тіла при народженні, відставання дитини в рості і розвитку. У дітей із синдромом алкогольної залежності характерні риси особи: маленька голова, вузькі очі, специфічна складка століття, тонка верхня губа. Вживання алкоголю може призвести до впливу на плід, причому ушкодження буде тим сильніше, ніж на більш ранньому етапі критичного періоду впливав алкоголь. Вплив алкоголю на плід також призводить до недоношеності, зниження маси тіла народжених дітей, мертвородження.

У той час дослідження показують, що помірно вживання алкогольних напоїв приносить користь. Так, пиво виводить з організму солі алюмінію і містить хмільну гіркоту, яка активізує вироблення шлункового соку. Також воно використовується в косметології. Виноградне пиво містить значну кількість мікроелементів, і використовується в невеликих дозах для стимулювання серцевого м'яза, при анемії(червоне вино), при виснаженні, занепаді сил. Ще древні греки для того, щоб знезаразити воду, додавали в неї вино. Таким чином, алкоголь стає і приносить шкоду при неправильному і безконтрольному його застосуванні. Алкоголізм є соціальною проблемою всього суспільства в цілому, і важливу роль у боротьбі з цим злом відіграє свідоме ставлення до нього кожної людини.