

УДК 612.821

О.В. Гевко, канд. мед. наук, доц.

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя, Україна

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ АВТОМАТИЗОВАНОЇ СИСТЕМИ ДЛЯ МУЗИКОТЕРАПІЇ

О.В. Nevko, Ph.D., Assoc. Prof.

PERSPECTIVES OF AUTOMATED SYSTEM FOR MUSIC THERAPY

Методи нефармакологічної корекції функціонального стану людини набувають дедалі більшої популярності [Лахман О.Л., 2011]. Історично був відмічений вплив музикотерапії на психологічний стан людини. Сила музики здатна долати стрес, активізувати творчі здібності [Котишева Є.Н., 2009], тому дана наукова тематика є актуальною у психології, неврології та профпатології.

Відмічено вплив музики на центральну нервову систему, параметри дихання, кровоплину, тощо [Конарева І.Н., 2011]. Науковцями доведено диференційований вплив музикотерапії в мінорному та мажорному ладах на потужність частотних компонентів електроенцефалограми та емоційний стан людини. Петрушиним В.І. досліджена залежність емоційного стану від музичного ладу, темпу, мелодії, гармонії, динаміки. Відомо, що під час стресу змінюється спектральна потужність ритмів електроенцефалограми [Джебрайлова Т.Д., 2003], тому є доцільним індивідуальний диференційований підбір музикотерапії в цій ситуації. Не менш важливою реакцією на стрес є варіабельність серцевого ритму. Люди зі зниженою варіабельністю серцевого ритму в більшій мірі піддаються стресам і є групою ризику у розвитку серцевої патології. Музика класичного і техно-стилю активує різні механізми регуляції серцевого ритму [Катаранова А.Ю., 1999]. Тому доцільно в подальшому вивчати антистресовий вплив музикотерапії на електроенцефалографічні параметри у сукупності з варіабельністю серцевого ритму. Дані дослідження допоможуть у розробці автоматизованої системи для музикотерапії, схема якої представлена на рисунку 1.

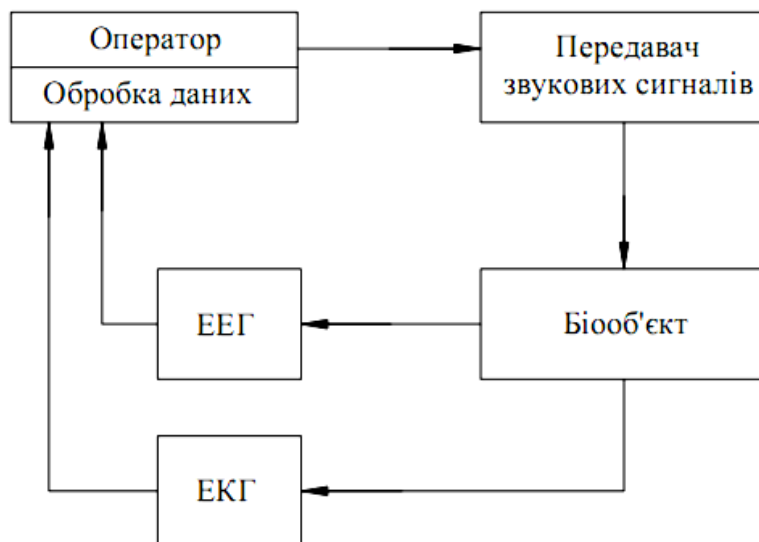


Рисунок 1 - Автоматизована система для музикотерапії

Отже, є доцільним проведення подальших досліджень з метою вивчення диференційованого впливу музикотерапії на електроенцефалографічні сигнали та варіабельність серцевого ритму.