

УДК 796.37.037

Кручовий Ю.Р. – МВ-31

*Тернопільський державний технічний університет імені Івана Пулюя*

## **ДОСВІД НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІВ ІСТОРИЧНОМУ АСПЕКТІ**

Науковий керівник – Теплий А.М.

У вищій школі України за період існування Радянського Союзу діяло близько 25 навчальних програм, які, у переважній більшості, носили загальнодержавний, обов'язковий для всіх навчальних закладів, характер.

Наш аналіз програмного забезпечення фізичного виховання студентів торкався змісту навчальних програм, їх структури, цільові спрямованості кількості годин та черговості проходження навчального матеріалу.

Зауважимо, що змістовне наповнення навчальних програм різних років мало істотні відмінності, зумовлені соціально-історичними, військово-політичними, економічними, загальноосвітніми та культурними умовами відповідного часового періоду.

У розвитку програмно-нормативного забезпечення фізичного виховання студентів, нами виділено кілька періодів, зокрема: 40-50 років; 60-80х років ХХ століття та сучасний пострадянський період.

Кожен період мав свої характерні особливості, пов'язані з стратегічними державними завданнями, які ставилися загалом перед галуззю фізичної культури.

Зокрема, в програмному забезпеченні 20-х років ХХ ст. спостерігалась воєнізована спрямованість фізичних вправ та виразне нехтування спортом як ефективним засобом фізичного виховання. Основна увага у фізичному вихованні приділялася дихальним вправам та коригувальним вправам.

На зміст навчальних програм з фізичного виховання студентів на початку 30-х років істотно вплинуло запровадження в державі комплексу ГПО та введення фізичного виховання обов'язковою дисципліною в навчальні плани вищої школи України. Програмно-нормативні основи продовжують базуватися на військовій спрямованості системи фізичного виховання колишнього Радянського Союзу. Про це свідчать, наприклад, такі воєнно-прикладні вправи і контрольні нормативи, якими були перенасичені програми тих років і частка яких була набагато більшою за частку оздоровчих вправ підймання та перенесення поранених; підймання та перенесення ящика з набоями вагою 32 кг.; лазіння з гвинтівкою; метання гранати з-за укриття, в.т.ч. на лижах; плавання з обтяженням / граната, гвинтівка, одяг/; біг з протигазом; багнетний бій; вміння стріляти на ходу на лижах тощо.