

УДК 796.037

Керенцева О. - ст. гр. ПК-21

*Тернопільський державний технічний університет імені Івана Пулюя*

## **РЕПРЕЗЕНТАЦІЯ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП ТЕХНІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ**

Науковий керівник: Салук І.А.

**Актуальність.** Останнім часом значно більше уваги привертає до себе проблема охорони здоров'я студентів. З кожним роком знижується рівень здоров'я нації в цілому і молоді зокрема. Особливо нагально ця проблема постає у вищих навчальних закладах. Про це свідчать дані медичних обстежень студентської молоді, яка має низькі показники фізичного здоров'я.

На сьогоднішній день в Україні збільшилась кількість захворювань, які часто призводять до тимчасової втрати працездатності, інвалідності та навіть смертності населення. На даний час в нашій державі існує тенденція до погіршення здоров'я молодого працездатного покоління. Більше 50% із мають відхилення у рівні соматичного здоров'я. Успішне здобуття вищої освіти і подальше застосування її у практичній діяльності можливе лише за умови доброго здоров'я.

Дана ситуація вимагає негайного вирішення існуючої проблеми під час навчання у ВНЗ. Існує потреба пошуку нових методів фізичного виховання для студентів з послабленим здоров'ям.

**Метою** нашого дослідження було визначення кількості студентів I курсу Тернопільського державного технічного університету, які за станом здоров'я відносяться до спеціальних медичних груп (СМГ).

**Організація дослідження.** Дослідження проводились на початку навчального року щорічно протягом 2003 – 2006 років. Дані обстежень фіксувались після проходження медичного огляду. За цей період було обстежено понад дві тисячі першокурсників.

З отриманих результатів видно, що найгірша ситуація склалась у 2003 та 2004 роках. Частка студентів переведених у спеціальну медичну групу складала відповідно 43,3 та 42,7 % від загальної кількості студентів I курсу. Дещо кращі результати спостерігаємо у 2005 та 2006 роках, коли відносна кількість студентів СМГ дорівнювала 33,9 та 33,6 % відповідно. Як було з'ясовано, найбільша частка захворювань припадає на опорно-руховий апарат, серцево-судинну та травну системи, а також органи зору.

Такий стан здоров'я першокурсників характерний також для більшості вищих навчальних закладів інших регіонів нашої держави і складає біля 50 %.

**Висновки.** Головним завданням вищого навчального закладу вважаємо є збереження, а можливо, і зміцнення здоров'я. Для цього потрібно цілеспрямовано використовувати засоби фізичної підготовки з урахуванням нозологій, індивідуальних особливостей, рівня фізичної підготовленості та інтересів тих, хто займається. При цьому виконання фізичних вправ повинно бути строго дозоване і відповідати певному функціональному стану студента.