

УДК 130.2

Ковалик Ю. – ст. гр. КА-21

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ФІЛОСОФІЯ СТРАХУ

Науковий керівник : к.філософ.н ., доцент Цвіркун В.М.

У певному сенсі страх завжди був у центрі будь-якої справжньої філософії, якщо погодитися з тим, що філософія народжується з невпевненості людини щодо свого походження і своєї долі. Таким чином, дослідження філософського змісту явища страху могло б бути пов'язане зі всією історією людства. Як Ви вважаєте, що є страх і для чого він нам? У чому полягають плюси та мінуси страху? Адже іноді він рятує нам життя, оберігаючи від ризикованих вчинків. Це здоровий страх, якого не варто "боятися". Але є ще інший його різновид, який блокує нашу діяльність, примушує сумніватись у своїх силах і можливостях. По суті, можна у цьому випадку на одну чашу ваг поставити віру, надію, любов, а на іншу - страх. То ж варто визначити, що для Вас є ціннішим та важливішим у житті?

Як казав Арістотель, «Нехай буде страх - деякого роду неприємне відчуття або збентеження, що виникає з уявлення про майбутнє зло, яке може погубити нас або завдасть нам неприємність». Ми постійно живемо якимись страхами, і часто ці страхи ми самі й вигадуємо. Невже так простіше? Вигадувати щось, чого несамовито боїмося, щоб уникнути придуманих нещасть. Як нерозумно. Власний страх поневолює непохитно. Коли людина розуміє, що вона когось вбила, чи образила і боїться, значить завдяки страху людина залишається людиною. Якщо людина нищить, вбиває, гнобить інших і не має страху, то це - вже не людина, і навіть не тварина, тому, що навіть тварина має це відчуття. Гірша брехня - це брехня, яку ми говоримо самі собі. Ми живемо в запереченні того, що ми робимо, і навіть того, що ми думаємо. Ми робимо це, тому що боїмося. От наприклад , ми боїмося, що не зможемо знайти любов, але якщо знаходимо її, ми боїмося, що втратимо її. Ми боїмося, що якщо у нас не буде любові, ми будемо нещасні. Страх є ілюзією, яка будує свою власну реальність і яку ми часто сприймаємо за справжню дійсність. Найчастіше страх творить з нами дивні речі. Змушує плакати і сміятися, коритися і зраджувати, ненавидіти і соромитися. До яких тільки безглузвих рішень не приходять людина під впливом страху! Страх забирає у нас здатність розпоряджатися тими коштами, які розум пропонує нам на допомогу. Він керує нами, впливає на наші вчинки, а значить, - і на подальшу долю. Якщо Ви сьогодні не наважитесь зробити щось із-за почуття страху, завтра будете жалкувати про це, через тиждень звинувачувати себе за нерішучість, через рік вас відвідає почуття втрати, а в кінці життя Ви зрозумієте, що самі себе обікрали. Він (страх) може зробити життя сірим і неповноцінним, а іноді навпаки, яскравим і насиченим.

Отже, чим йому бути для кожного з нас - особистий вибір кожного. Але є правило, що стосується всіх. Страх не повинен ставати частим гостем. Краще його не приманювати. Не впускати страх у душу. Тому що ігри з ним - небезпечні. А ставки в таких іграх іноді непомірно високі . Від страху не потрібно втікати, його треба долати. Чим більший страх ми долаємо, тим більше задоволення після цього відчуваємо. І тим вище наша впевненість у собі.