

УДК 621. 326

Золотий Р. –ст. гр. ХСс-51

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

СПОРТИВНО - МАСОВІ ЗАХОДИ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ

Науковий керівник: доцент Теплий А.М.

Актуальність. На сьогоднішній день особливої актуальності набуває розробка та використання програм занять оздоровчою фізичною культурою з використанням її найбільш раціональних доступних засобів та методів. Для виявлення дієвих способів залучення суспільства в цілому і громадянина індивідуально у спортивній та спортивно масовий потік необхідно виявлення засадних спонукальних мотивів і причин.

Методи дослідження. Вивчення нової сучасної літератури.

Виклад основного матеріалу. Згідно з "Державною програмою розвитку фізичної культури і спорту". Цільовою комплексною програмою "Фізичне виховання – здоров'я нації". Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту" та ін., які регламентують організацію та проведення заходів фізичного виховання в Україні, на сьогодні одним з основних завдань є виховання у населення України позитивні мотивації до занять фізичною культурою і спортом, активної соціальної орієнтації на здоровий спосіб життя.

Спортивно-масові заходи служать добрим помічником для розвитку інтересу до занять фізичною культурою, розвитку спритності, координації рухів, швидкісних якостей, виховання морально-вольових якостей.

Змагання – невід'ємна складова частина усієї фізичної культури.

Фізична культура – органічна частина загально - людської культури, її особлива самостійна область. В той же час це специфічний процес і результат людської діяльності, засіб і спосіб фізичного вдосконалення особи. Фізична культура впливає на життєво важливі сторони індивіда, отримані у вигляді завдатків, які передаються генетично і розвиваються в процесі життя під впливом виховання, діяльності і вдолькілля. Фізична культура частково задовольняє соціальні потреби у спілкуванні, грі, розвазі, в деяких формах самовираження особи через соціально активну корисну діяльність.

Висновки. 1.Фізична культура, маючи величезний потенціал не тільки в аспекті поліпшення фізичної підготовленості, здоров'я, але і як засіб формуючого впливу на особистість молоді, як ніяка інша діяльність може бути спрямована на вирішення ряду психофізичних, соціально-психологічних естетичних завдань.

2.Ефективним для підвищення рівня здоров'я та рівня спортивного життя у суспільстві буде підвищення привабливості культурно-масових спортивних заходів та спорту в цілому для людини.