

УДК: 613.16-06:612

Попадюк О. – ст. гр. КА-31

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

ОСОБЛИВОСТІ ДИХАЛЬНИХ ПРОБ У ПЛАВЦІВ ЗБІРНОЇ ТНТУ

Науковий керівник: к.м.н., доцент Курко Я.В.

Popadyuk O.

Ternopil Ivan Pul'uj National Technical University

FEATURES OF RESPIRATORY SAMPLES SWIMMERS TEAM TNTU

Supervisor: Kurko Y.

Ключові слова: дихання, плавці, спорт

Keywords: breathing, swimmers, sports

Застосовані нами функціональні проби показали, що у всіх досліджуваних групах плавців, незалежно від їх кваліфікації, в умовах погоди III типу показники дихальних проб суттєво нижчі за відповідні показники при метеоумовах I типу (табл. 1).

Таблиця 1

Час затримки дихання у плавців при метеоумовах I і III типів

| Група плавання | Дихальна проба | n | Час затримки дихання с, $M \pm m$ | | P |
|------------------------|----------------|----|-----------------------------------|---------------------|--------|
| | | | Метеоумови I типу | Метеоумови III типу | |
| Плавці ГОП | Штанге | 73 | $49,71 \pm 0,54$ | $44,64 \pm 0,59$ | < 0,05 |
| | Генчі | 73 | $30,89 \pm 0,57$ | $27,92 \pm 0,59$ | < 0,05 |
| Плавці 3-го розряду | Штанге | 25 | $60,91 \pm 0,99$ | $57,64 \pm 0,97$ | < 0,05 |
| | Генчі | 25 | $36,93 \pm 0,65$ | $34,58 \pm 0,62$ | < 0,05 |
| Плавці 2-го розряду | Штанге | 24 | $69,91 \pm 0,82$ | $67,29 \pm 0,79$ | < 0,05 |
| | Генчі | 24 | $40,96 \pm 0,62$ | $38,92 \pm 0,66$ | < 0,05 |

У плавців групи оздоровчого плавання при метеоумовах III типу, у порівнянні з I, час затримки дихання (проба Штанге) достовірно зменшився на 10,2%, час затримки дихання при пробі Генчі зменшився на 9,6%. За умов погоди III типу зменшення тривалості перебування під водою плавців ГОП при функціональній пробі Штанге відмічалось у 86,3% обстежених, а при пробі Генчі ця величина зменшувалась у 89,0 % осіб.

У плавців 3-го і 2-го спортивного розрядів при метеоумовах III типу, порівнюючи з метеоумовами I, час затримки дихання після вдиху достовірно зменшився відповідно на 7,6% і на 6,8%; час затримки дихання після видиху у плавців 3-го розряду вірогідно зменшився на 7,4% та у плавців 2-го спортивного розряду на 7,2%. Зниження парціального тиску кисню в альвеолярному повітрі (гіпоксичний ефект атмосфери) призводить до зменшення насичення киснем артеріальної крові що, у свою чергу, прискорює подразнення дихального центру і, відповідно, призводить до зменшення часу затримки дихання.