

УДК 621.326

Дудик Б. –ст. гр.СНс-33

Тернопільський національний технічний університет ім.І. Пулюя

СТУДЕНТСЬКИЙ АКТИВ В ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ У ТНТУ ІМЕНІ ІВАНА ПУЛЮЯ

Науковий керівник: ст.викладач Галіздра А.А.

Стратегічним завданням реформування національної вищої освіти є виховання громадянина України як гармонійно розвиненої особистості, здатної віднайти застосування своїм знанням і вмінням на ринку праці в умовах жорстокої конкуренції. У вирішенні завдань відновлення, збереження і зміцнення здоров'я майбутніх фахівців, формування в них навичок здорового способу життя важлива роль належить фізичному вихованню і спорту. Необхідно підтримувати у студентському середовищі стимул до занять фізичною культурою і спортом. Треба досягти такого рівня, щоб заняття фізичною культурою не було примусовим, а виявом внутрішньої потреби студента. Зважаючи на обов'язковість занять фізичною культурою у всіх ВНЗ та великі проблеми щодо збереження здоров'я молоді у державному масштабі, однією з ключових проблем є організація фізкультурно - оздоровчої роботи ВНЗ силами студентства. У навчальній програмі з курсу "Фізичне виховання" для ВНЗ України III – IV рівнів акредитації йдеться про те, що загальний обсяг індивідуальної трудової активності в середньому повинен складати не менш 8 – 10 годин на тиждень. При цьому, передбачається введення в навчальний розклад обов'язкових (аудиторських) занять з фізичного виховання в обсязі не менше 4-х годин на тиждень протягом усього періоду навчання за винятком останнього семестру на 4-х курсах.

На восьми факультетах нашого університету зі студентами проводяться обов'язкові академічні заняття з фізичного виховання, працює чимало спортивних секцій, де студенти можуть займатися за власним бажанням у позааудиторні години. Рахую, що на кожному факультеті повинен створитися фізкультурний актив, який на своїх загальних зборах повинен обрати робочу групу яка входить до студентського профкома як спортивний сектор. Очолюватиме цей сектор голова спортивного клубу. Фізкультурний актив формується із спортсменів – розрядників з різних видів спорту і фізоргів груп за допомогою викладачів, які ведуть заняття з фізичного виховання. Саме ці студенти є найбільш мотивованими до фізичної культури, це їх внутрішня потреба, своїм інтересам, особистим прикладом, вони здатні зацікавити інших, поки що неактивних у фізичному вихованні студентів. Викладачі повинні проводити методичні заняття з фізкультурними активістами факультетів, щодо організації фізкультурно-оздоровчої роботи на факультетах силами студентського фізкультурного активу.

Враховуючи потреби і проблеми студентів щодо фізичних навантажень і запобігання втоми, можна запропонувати спеціальну організацію фізичного виховання в процесі аудиторських занять (робочого дня студентів). Це фізичне навантаження повинно розумно будуватися у режимі навчального дня студента і відповідати фізіологічним циклам (процесам) які відбуваються в організмі студента на протязі навчального дня .

Така організація фізкультурно-оздоровчої роботи є можливою за умов роботи студентського фізкультурного активу, власної активності студентів, методичної допомоги викладачів фізичного виховання, їх постійної співпраці.