

УДК 664.8.03

Запотічна Т. – ст.гр. ХК - 51

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

АКТИНІДІЯ КИТАЙСЬКА - НЕЗВИЧАЙНИЙ ПОДАРУНОК ПРИРОДИ

Науковий керівник: к. т. н., доцент Мельнічук О.Є.

Кожного дня ми споживаємо в їжу найрізноманітніші фрукти та овочі, але сучасна наука не до кінця вивчила особливості впливу тих чи інших фруктів, овочів на здоров'я людини. Зараз на наших прилавках можна побачити велику кількість тропічних фруктів, які завозяться з далеких країв. Майже всі вони багаті на вітамін С. Тому, за сучасних екологічних умов, актуальним залишається захисне харчування, пошук цінної сировини, яка є джерелом природних БАР та створення на її основі продуктів із заданою фізіологічною дією. Одним із пріоритетних напрямів розвитку консервної промисловості є виробництво якісних консервів із високою харчовою цінністю та спрямованої дії. Дана робота присвячується вивченню хімічного складу та властивостей актинідії китайської, ніжної.

Актинідія китайська ніжна (ківі) - це кисло-солодкий екзотичний плід, який за смаком нагадує суницю і ананас. Вивели його в середині ХХ ст. селекціонери Нової Зеландії з насіння.

Хімічний склад. В одному фрукті ківі міститься: добова норма вітаміну С - 75мг, 0,3г жиру, 11г вуглеводів, 1г білку, 2,6г клітковини, 4мг Na і повністю відсутній холестерин. І все це всього в 46ккал. Плоди багаті клітковиною, амінокислотами та містять також фруктозу, глюкозу, вітаміни С, Е, РР, А, вітаміни групи В, мікроелементи К, Mg, Р, флавоноїди, кислоти: лимонну, яблучну, хінну та ін. Як і ананас, ківі містить фермент актинідин, який розщеплює білки та допомагає перетравлювати їжу. Зрілий плід ківі містить до 9% вуглеводів і має енергетичну цінність 40ккал на 100 грам м'якоті.

Так як, в плодах міститься велика кількість вітаміну С (в 5 разів більша, ніж в смородині), то це сприяє зміцненню імунної системи, кровоносних судин, підвищенню опірності організму до різних інфекцій, допомагає людині боротися зі стресом. За рахунок великої кількості Mg, К та клітковини, виводяться шлаки та нормалізується травлення. В традиційній китайській медицині фрукти протягом багатьох століть використовуються для покращення харчування, профілактики ревматичних захворювань, попередження утворення камінців в нирках, зниження нервозності та попередження посивіння волосся. Плоди ківі можуть стати корисною альтернативою аспірину, який часто застосовується в тих же цілях. Дослідження норвезьких вчених, яким фрукти для експериментів постачали з Нової Зеландії, надихнули новозеландських виробників ківі допомогти місцевій компанії у випуску капсул та жувальних таблеток із ківі, які тепер продають у Німеччині, Норвегії та Австралії. Як вважають виробники, капсули можуть виявитися навіть більш ефективними, ніж свіжі плоди.

Науковці ХДУХТ розробили математичну модель виробництва пасти з ківі. Особливістю нової пасти із ківі є використання лише натуральної сировини і додавання сухого напівфабрикату із кропиви, яка виконує функції біологічно активної добавки та натурального барвника за рахунок високого вмісту хлорофілу (96,4 мг/100 г).

Використання нового виду сировини, яка є природним джерелом БАР та можливість її застосування для виробництва фруктових консервів, що мали б направлену дію, є актуальною та не викликає сумнівів.