

УДК 98

Первак О. - ст. гр. МС-21

*Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

## **МІМІКА ТА ЖЕСТИ ЯК ВАЖЛИВІ ЗАСОБИ ПЕРЕДАЧІ ІНФОРМАЦІЇ ПРИ ОБМАНІ**

Науковий керівник: практичний психолог Тернопільської класичної гімназії, Квілінська Марія Андріївна

**Метою** даної роботи є дослідження шляхів передачі інформації у невербальному спілкуванні.

**Актуальність теми.** Не знаючи мови міміки та жестів, можна потрапити у не тільки зручне, а й у скрутне становище: вас можуть не зрозуміти або зрозуміти неправильно, крім того можуть звинуватити у брехні, що є дуже важливим. Дослідження невербального спілкування як важливого засобу передачі інформації допоможе зрозуміти у людських відносинах чимало. До того ж, через невербальне спілкування можливо виявити ознаки обману, який є невід'ємною складовою існування.

Передача інформації полягає у тому, що людина через міміку та жести передає свої емоції та почуття. Це явище пояснюється комунікативною функцією емоцій. У межах комунікативної ролі емоції можуть використовуватися для маніпулювання іншими людьми. Саме для того, щоб цього не сталося існує наука, яка називається кінесіка, яка вивчає відображення поведінки людини в її невербальних проявах.

Більшість людей прекрасно використовують ті чи інші мімічні способи обману. Практично кожен може згадати випадок, коли чий-небудь вираз обличчя збив з пантелику, однак майже всім знайоме й зворотне, коли по обличчю людини прекрасно видно, що вона бреше, тобто за мімікою чи жестами можливо розпізнати де брехня, а де правда.

Американський психолог Пол Екман провів глибокий та надзвичайно цікавий психологічний аналіз обману. Він досліджував прояви брехні через невербальне спілкування [19]. Його дослідження показали, що кожній емоції та почуттю відповідає певний вираз обличчя та жест. Психолог навів деякі приклади викриття обману та надав можливість кожному стати прекрасним верифікатором, тобто людиною, яка може повністю визначати, коли людина каже правду, а коли ні.

Проведені нами дослідження на вміння визначати емоції по фотографіях та на вміння самотужки достовірно передавати почуття мімікою показали, що учасники досить непогано розбираються в міміці, але самотужки достовірно передати почуття не можуть.

Анкетування, яке було нами проведене показало, що опитувані досить непогано інтерпретують міміку та жести інших людей, та вони не вмють використовувати отриману інформацію для побудови відносин з оточуючими. Також вони не завжди покладаються на відчуття та інтуїцію, довіряючи більше словам ніж міміці та рухам. Тому були вироблені рекомендації для учнів.

Нас не можна бачити наскрізь, як дітей, але ми не володіємо і вмінням бездоганно прикидатися. Ми можемо брехати або говорити правду, помічати обман або пропустити його, помилятися або дізнаватися істину. У нас є вибір, така природа людини.